

29 jun 2022 - 9:16 a. m.

Temperaturas extremas se vincularían con casi 1 millón de muertes en Latinoamérica

Entre 2002 y 2015, se estima que unas 900 mil muertes en las principales ciudades latinoamericanas se podrían relacionar con días de frío o calor extremo. Los adultos mayores fueron la población más vulnerable ante estos cambios y que la mortalidad por aumento de temperatura fue más pronunciada en ciudades como Buenos Aires o Río de Janeiro.



0



Guardar

Redacción Ambiente

Seguir





Los adultos mayores son más vulnerables a los días con calor o frío extremo.

Foto: Agencia EFE

Escuchar:



0:00

Además del riesgo que representa para la vida planetaria en general, el cambio extremo en temperaturas, motivado por factores como el **cambio climático** y la urbanización, también puede afectar directamente la salud de las personas. De hecho, un estudio publicado el año pasado en la revista Planetary Health (salud planetaria) encontró que unas cinco millones de muertes en los últimos 20 años se habrían vinculados con olas de calor y de frío a nivel mundial.

Un equipo internacional de investigadores acaba de publicar un estudio en la revista ***Nature Medicine***, en donde hacen un ejercicio similar al de esta anterior investigación, para las principales ciudades de **América Latina**. El estudio estimó que unas 900 mil muertes entre 2002 y 2015 podrían atribuirse a las temperaturas extremas en estas ciudades. En particular, los **adultos mayores** son especialmente vulnerables a estos cambios: la investigación encontró que el 7.5% de sus muertes estuvieron relacionadas con el calor y frío extremos durante el período de investigación. En el año 2015, por ejemplo, más de 16 mil muertes entre personas de 65 años o más se vincularon a temperaturas extremas.

(También puede leer: Ideam lanza una alerta por potencial ciclón tropical que ingresó al mar Caribe).

En línea con estudios anteriores, los investigadores determinaron que las muertes asociadas por las temperaturas extremas frecuentemente se relacionan a **enfermedades cardiovasculares** y respiratorias. Mientras que el calor extremo hace que el corazón bombee más sangre y provoca deshidratación y estrés

pulmonar, el frío extremo puede hacer que el corazón bombee menos sangre y causar hipotensión y, en algunos casos, insuficiencia orgánica.

El estudio concluyó que el aumento de **mortalidad** por aumento de temperaturas fue más pronunciado en las ciudades que regularmente superan los 25°C (por ejemplo, Buenos Aires, Mérida y **Río de Janeiro**), pero que, en ciudades con climas templados o fríos que rara vez superan esta temperatura (por ejemplo, Lima, Ciudad de México y Los Ángeles), la mortalidad no aumentó o aumentó mínimamente a medida que aumentaban las temperaturas. (**Le puede interesar: Olas de calor en Europa: la estrategia de un zoológico para cuidar a sus animales**)

Para estimar cuántas personas murieron a causa del calor o el frío intensos, los investigadores analizaron los datos de **mortalidad** en 326 ciudades con más de 100.000 habitantes, en nueve países de América Latina, entre 2002 y 2015. Con un conjunto de datos sobre las condiciones atmosféricas, estimaron el rango de temperatura para cada ciudad. Si una muerte ocurría en los 18 días más calurosos o en los 18 más fríos de cada ciudad en un año típico, los investigadores la relacionaban con temperaturas extremas. Utilizando estos datos y un modelo estadístico, compararon el riesgo de morir en días muy cálidos y fríos, con el riesgo de morir en días templados.

Las muertes en días extremadamente fríos (alrededor de 785 mil) fueron mucho más altas que las de días extremadamente calurosos (alrededor de 103 mil), pero los investigadores indicaron que esto se podría explicar porque, en general, hubo más días con frío intenso. Los investigadores estimaron que, en los días muy calurosos, la probabilidad de morir aumenta en un 5,7% por cada 1°C de aumento en la temperatura.

■ **¿Quieres conocer las últimas noticias sobre el ambiente?** Te invitamos a verlas en **El Espectador**. 

