



Las olas de frío y de calor elevan las muertes por problemas cardiovasculares

FOTO: Mladen Antonov / AFP

Así lo reveló un estudio publicado en Circulation, revista de la Asociación Americana del Corazón.

RELACIONADOS: ENFERMEDADES | VIDA | MEDIOAMBIENTE | TEMPERATURAS EXTREMAS

Se

EFE

13 de diciembre 2022, 07:43 A. M.

Seguir

Medio Ambiente

Comentar

Guardar

Reportar

Portada

Las temperaturas extremas, tanto por frío como por calor, incrementaron el riesgo de muerte entre las personas con enfermedades cardiovasculares como la cardiopatía isquémica, el accidente cerebrovascular, la insuficiencia cardíaca o la arritmia.

Temas relacionados

VIDA NOV 30
De tu lado con Alex: Sé como la naturaleza, no te compares



PORPIEDADES MEDICINALES NOV 20
Hojas de laurel: Estas son sus propiedades medicinales



Reciba noticias de EL TIEMPO desde GoogleNews

- El planeta está al borde del abismo ambiental
- Las visiones para proteger la naturaleza a tratar en la COP15



Alarmante: Así se ha transformado la Amazonia en los últimos 37 años

Esta es la principal conclusión de un estudio internacional publicado este lunes en la revista *Circulation* de la Asociación Americana del Corazón.

Lea además: [\(El planeta está al borde del abismo ambiental\)](#)

Aunque las tasas de mortalidad cardiovascular se han reducido mucho en las últimas décadas gracias a que se han identificado factores de riesgo individuales como el **tabaco, la inactividad física, la diabetes tipo 2 o la hipertensión arterial**, "ahora, el reto es el medio ambiente y lo que el cambio climático puede depararnos", advierte el coautor **Barrak Alahmad, de la Universidad de Harvard (Boston)**.

Con la crisis climática, se precisa más investigación para examinar y desarrollar estrategias que mitiguen el impacto de las temperaturas extremas en las enfermedades **cardiovasculares, afirma el equipo**.



Una de cada 100 muertes cardiovasculares puede atribuirse a los días de temperaturas extremas.

 Foto: iStock

El trabajo, en el que también participa el profesor **Dominic Royé de la Universidad de Santiago de Compostela (USC)**, analizó 32 millones de muertes cardiovasculares. El análisis abarcó 567 ciudades en 27 países de todo el mundo entre 1979 y 2019.

Los datos fueron extraídos de la Multi-Country Multi-City (MCC) Collaborative Research Network, un consorcio de epidemiólogos, bioestadísticos y científicos del clima que estudian sus impactos en la salud y los factores estresantes ambientales relacionados con las tasas de mortalidad.

Para llevar a cabo el análisis, **los investigadores compararon las muertes cardiovasculares en el 2,5 por ciento de los días más calurosos y más fríos de cada ciudad con las que ocurrieron en los días que tenían la temperatura óptima** (asociada con la menor tasa de muertes) en la misma localización.

Lea también: [\(Proyecto internacional movilizará expertos para limpiar basura del Everest\)](#)



Por cada 1.000 muertes de naturaleza cardiovascular, el estudio detectó que las jornadas de calor extremo generaban 2,2 muertes adicionales; mientras que el frío extremo origina 9,1 fallecimientos adicionales.

Entre las enfermedades cardiovasculares examinadas en el estudio, la insuficiencia cardíaca se relacionó con el mayor exceso de muertes por temperaturas extremas (2,6 muertes adicionales en días de calor extrema y 12,8 con frío extremo).

"Una de cada 100 muertes cardiovasculares puede atribuirse a los días de temperaturas extremas, y los efectos de la temperatura fueron más pronunciados cuando se analizaron las muertes por insuficiencia cardíaca", subraya otro de los autores, Haitham Khraishah, investigador de la Universidad de Maryland (EE UU).

"Aunque desconocemos la razón, esto puede explicarse por la naturaleza progresiva de la insuficiencia cardíaca como enfermedad, que hace a los pacientes susceptibles a los efectos de la temperatura", apunta.

Este es un descubrimiento importante ya que una de cada cuatro personas con insuficiencia cardíaca es reingresada en el hospital dentro de los 30 días posteriores al alta, y solo el 20 % de los pacientes con insuficiencia cardíaca sobreviven 10 años después del diagnóstico, recuerdan los autores.

EFE

¿Te gusta estar informado? Disfruta del mejor contenido sin límites. [Suscríbete aquí.](#)

 EFE
13 de diciembre 2022, 07:43 A. M.

 Seguir
Medio Ambiente

 Comentar

 Guardar

 Reportar

 Portada

 **DESCARGA LA APP EL TIEMPO**
Personaliza, descubre e infórmate.

 App Store

 Google play

 AppGallery

Otras noticias



MUNDIAL QATAR 2022
2022-12-13

Qatar 2022: revelan la muerte de un tercer periodista en el Mundial

CONGRESO
DEC. 12 DE 2022

Reforma política: alerta de expertos sobre riesgo para la separación de poderes

GENTE
DEC. 12 DE 2022

En video: así es Bogotá, suburbio ubicado en Nueva Jersey, Estados Unidos

LATINOAMÉRICA
DEC. 12 DE 2022

El escabroso asesinato reconocido presenta TV por parte de su an

