

Redes saludables y entornos protectores para jóvenes de Caloto

El lunes 5 diciembre, 2022 a las 3:13 pm



Redes saludables y entornos protectores para jóvenes de Caloto.

Impacto positivo, construcción de redes saludables y entornos protectores para jóvenes del municipio de Caloto.

Durante el mes de octubre, los jóvenes del municipio de Caloto que pertenecen al proyecto Jóvenes Resilientes, compartieron momentos de acompañamiento en

dos de los cuatro componentes del programa, el primero relación y redes saludables y el segundo entornos protectores.



El programa cuenta con la participación de veinte jóvenes del barrio la Unión y veintidós jóvenes de la Vereda Santa Rosa, ambos pertenecientes al municipio de Caloto, Cauca; en el primer componente, **relaciones y redes saludables**, se llevó a cabo la estrategia “Decido Ser Campeón”, para la cual se llevó a cabo un taller dirigido al desarrollo de la capacidad de agencia de los jóvenes y de sus entornos, con el fin de que les permita enfrentar los desafíos de la vida cotidiana de manera pro social y les ayude en la definición de su plan de vida.

El segundo componente, **entornos protectores**, se articuló con el programa [*Jornada Escolar Complementaria*](#), la actividad desarrollada en ambos espacios consistió en una aerorumba, la cual, se caracterizó por la utilización de jugas (fugas) ritmo propio de los “Mamarones” y otros ritmos folclóricos colombianos, ritmos que fueron elegidos por los docentes del programa JEC de

acuerdo a cada una de las zonas focalizadas; esta actividad se desarrolló para promover el sentido de pertenencia por lo propio.



Es importante recordar, que el proyecto Jóvenes Resilientes es un programa de [USAID](#) y ACDI/VOCA que apoya a jóvenes en entornos de alto riesgo, para que puedan alcanzar un alto potencial como participantes seguros, saludables, comprometidos y productivos, en entornos protectores, donde se previene la violencia y se mitigan los riesgos asociados con el crimen.

Finalmente, se realizó un circuito de sensibilización en los temas de liderazgo, empatía, resolución de conflictos y comunicación asertiva, a través del método de la lúdica, que permitió a los y las participantes tener una primera jornada que les facilitó el conocimiento y reconocimiento del otro, desde la empatía, sus habilidades, diferencias y a su vez, reconocieron sus propias habilidades.