



SECCIONES

SUSCRÍBETE X \$900 1ER MES

INICIAR SESIÓN

MIS NOTICIAS

VIDA | CIENCIA | EDUCACIÓN | VIAJAR | MEDIO AMBIENTE | MUJERES | RELIGIÓN | MASCOTAS



Las plantas ideales para purificar el aire de su casa, según la NASA

Cada planta tiene cuidados específicos que deben tenerse en cuenta a la hora de seleccionarlas. **FOTO:** iStock

Esta es una opción económica y natural para mantener el aire en su hogar limpio.

RELACIONADOS: NATURALEZA | PLANTAS | NASA | HOGAR | AMBIENTE

ST

TENDENCIAS EL TIEMPO
04 de abril 2022, 12:00 A.
M.



Gran parte de la humanidad pasó sus días encerrada en casa debido a la pandemia, lo cual pudo ser un inconveniente para la salud mental de muchos. Sin embargo, **mantener un espacio limpio fue -y lo es aún- una opción para ayudar a encontrar paz en su entorno.**

- Bill Gates y sus contradicciones con su discurso ambiental**
- Estelas de condensación, la otra cara del impacto climático de la aviación**
- ¿Qué tanto conoce sobre la Tierra? 10 preguntas para descubrirlo**



Temas relacionados

CIUDADES MAR 21

'La urbanización está influyendo en la evolución de las especies': estudio



SALUD FEB 28

Sábila, ¿cómo usarla para bajar de peso? y ¿cuáles son sus beneficios?



Reciba noticias de EL TIEMPO desde GoogleNews

Según la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por su sigla en inglés), **la falta de flujo en el aire puede causar problemas de salud y alergias**, y a pesar de que hay otras maneras de purificar un espacio, como difusores, purificadores de aire, entre otros, también existe una manera más económica y natural de hacerlo: las plantas.

Un estudio de aire limpio dirigido por la Administración Nacional de Aeronáutica y el Espacio (Nasa, por sus siglas en inglés), que buscaba encontrar nuevas maneras de limpiar el aire en estaciones espaciales, **reveló los nombres de algunas plantas que absorben dióxido de carbono y liberan oxígeno**, realizando una eliminación de contaminantes.

La irritación de piel, de los ojos, la garganta o incluso tipos de cáncer son algunas de las consecuencias que puede tener en el ser humano las toxinas que ocupan los ambientes del hogar, según la EPA.

Para que esto tenga efecto, la Nasa sugiere que haya un espacio de alrededor de 9 metros cuadrados por planta. Y aunque parecen muchas plantas para un espacio, **tenga en cuenta que no solo ayudan con el aire que usted respira, sino también son una buena decoración para el hogar.**

Estas son las recomendadas por la la entidad:

Lengua de tigre

(Le puede interesar: [No solo los hipopótamos: estas son otras especies que amenazan a Antioquia](#)).

Una excelente planta para liberar oxígeno por la noche, lo cual la hace ideal para tener en su habitación. Son capaces de producir



suficiente oxígeno para que en una habitación hermética las personas puedan respirar normalmente.

Para su cuidado, riéguela una vez a la semana y manténgala junto a la ventana.



Ideal para su habitación.

Foto: iStock

Lirio de la Paz

Ojo con esta sugerencia **si tiene niños pequeños o mascotas, pues puede ser tóxica al ser ingerida por alguno de ellos.**

Sin embargo, si este no es su caso, un lirio de paz es una gran opción. Produce flores y es buena para eliminar el amoníaco y el benceno del aire. No la deje mucho tiempo al sol, pues crece mejor en áreas sombreadas y con el suelo húmedo, por lo que debe regarla frecuentemente.





También es muy hermosa para la decoración.

 Foto: iStock

Palma de bambú

Aunque puede sobrevivir en interiores, es una planta que crece bastante y rápidamente hacia arriba. Para crecer necesita tierra húmeda y sus hojas rociadas. Esta planta le dará no solo un complemento estético a su hogar, sino que también producirá humedad en el aire en los meses secos. **No es bueno dejarla cerca de corrientes de aire frío ni directamente al sol.**



Ideal para espacios amplios.

 Foto: iStock

Dracaena



Cuidado, **esta planta tampoco es recomendada si usted tiene mascotas**, pero si no es su caso y se considera principiante, esta es su mejor opción. No necesita ser regada constantemente, debe dejarse en un área semi sombreada, limpie sus hojas con un paño húmedo y rocíe el suelo con agua en lugar de regarla directamente.

(Lea también: [Dos muertos y varias familias damnificadas por lluvias en Antioquia](#)).



No apta para personas con mascotas.

Foto: iStock

De esta manera, usted puede tener un hogar rodeado de plantas que, **además de ser una buena decoración, le ayudarán a purificar el aire.**

Tendencias EL TIEMPO

Más noticias

- 'Heaven's Gate', la misteriosa secta cuyo dios es extraterrestre
- Personajes de Los Simpsons que pasaron a la historia tras aparecer una vez
- Los hábitos de Albert Einstein: curiosas prácticas del genio de la historia
- Petting: ¿de qué trata esta práctica sexual en la que no hay penetración?

