

Navidad ecológica: pasos prácticos para celebrarla de manera sostenible

Se acerca la Navidad, y con ella las celebraciones en los hogares colombianos. Por esta razón, les ofrecemos algunas recomendaciones para hacer estas festividades más sostenibles y amigables con el medioambiente.

Redacción BIBO

14 de diciembre de 2023 - 08:00 a. m.



Guardar

0



Navidad ecológica: pasos prácticos para celebrarla de manera sostenible

Foto: Terric/Pixabay



Escucha este artículo

En estas **fechas navideñas** y de **celebración de fin de año** solemos preguntarnos por los regalos o detalles que les podemos dar a nuestros seres queridos y cómo podemos decorar nuestro hogar de forma única para ser la sensación en el barrio.

En contraste, poco pensamos en las maneras en que podemos hacer de nuestras celebraciones más sostenibles y en las prácticas o tradiciones que pueden tener un alto impacto en los ecosistemas que albergan la fauna y la flora de nuestro país. (*Lea: Un murciélago utilizaría el mismo mecanismo que las aves para orientarse al volar*)

Por esta razón, desde la sección de **Bibo** de **El Espectador**, en alianza con el **Ministerio de Ambiente y Desarrollo Sostenible**, les traemos una serie de recomendaciones para hacer estas festividades más amigables con el medioambiente y las demás especies con las que compartimos el planeta.

Planeando nuestro banquete

Durante la Nochebuena, muchas familias se reúnen en torno a la comida para celebrar la Navidad. Las familias colombianas celebran la Navidad con tamales, buñuelos, natillas y otros succulentos platos.

Antes de realizar las compras de Navidad

Les recomendamos planear las comidas que van a cocinar, tener en cuenta el número de comensales y momento del consumo. Además, recuerde revisar los inventarios de comida en su hogar y elaborar una lista con las necesidades específicas para la celebración.

Al hacer las compras

Evite comprar alimentos no planeados, compre solo las porciones que necesita y tenga en cuenta el momento en el cual serán consumidos los alimentos, las fechas de vencimiento y los procesos de maduración de los perecederos. (*Lea: Las claves para proteger el agua en el Caribe, la Orinoquia y Amazonas*).

Además, es aconsejable que no se deje llevar por las promociones ni compre más de lo que necesita. No descarte, por su parte, frutas o verduras por su apariencia si aún están aptas para su consumo.

Después de realizar las compras, le sugerimos

Leer las condiciones de refrigeración y almacenamiento de los alimentos, organizar los productos en la nevera y alacena para que sean vistos constantemente y así evitar su vencimiento.

Por otra parte, recuerde cocinar teniendo en cuenta las porciones que serán consumidas, aprovechar la comida que sobra, no desecharla inmediatamente, idear formas de reutilizarla y consumir los alimentos según su orden de compra.

Para aprovechar al máximo sus compras, le recomendamos establecer un día para cocinar todos los alimentos que lleven más tiempo en la casa.

Proteger la fauna y la flora

La Navidad no es el momento para bajar la guardia en la protección del medioambiente. Recuerde que está prohibido el uso de todo material vegetal extraído del medio natural, la única forma de aprovechamiento de este material es mediante permisos ambientales previos que sustenten su legalidad y obtención.

Por ejemplo, recuerde que no se pueden utilizar heno, pasto ni las llamadas “barbas de viejo” (*Tillandsia usneoides*), especie de bromelia también conocida como musgo español, pues está prohibido. Lo mismo ocurre con los líquenes, lamas, parásitas, quiches y orquídeas, así como capote y broza y demás especies y productos herbáceos o leñosos como arbolitos, cortezas y ramajes.

¡A ahorrar energía!

En Navidad, las casas y ciudades se llenan de luces con los alumbrados y las decoraciones. Para asegurar un uso moderado y sostenible de la energía, le recomendamos utilizar luces LED (ahorran hasta en un 60 % el consumo de energía) y encender las luces solo cuando sea necesario, no dejarlas prendidas durante toda la noche.

Al regalar juguetes o aparatos electrónicos, seleccione aquellos que se pueden recargar directamente a la corriente o utilicen pilas recargables.

Economía circular navideña

Como las celebraciones navideñas, que se festejan cada año, el uso de productos cotidianos puede ser un evento para repetir. Algunas de las formas de hacerlo es usar papel periódico para envolver regalos, obsequiar libros usados y emplear bolsas de tela, canastos, mallas o cajas al hacer las compras.

Además, considere utilizar materiales como cartón, plástico, papel usado, recortes de telas, envases y empaques de un solo uso o sacos de fique para realizar adornos y envolturas. En esa misma línea, que la primera opción sean regalos elaborados en casa con materiales reciclados. Si se decide a comprar regalos, buscar siempre que tengan incorporados materiales reciclados, de segunda mano o que tengan sellos relacionados con ecodiseño.

Al utilizar aceite, no es conveniente desecharlo por las tuberías o alcantarillas, esto puede afectar las fuentes hídricas. Se recomienda dejar enfriar el aceite, envasarlo en una botella y entregarlo en el punto de acopio más cercano.

Tráfico de fauna silvestre

Las tortugas, hicoteas, matamatas, iguanas, babillas, canarios, loros, guacamayos y monos son las especies de fauna más traficadas durante la época de fin de año, cuando se incrementa el consumo de algunas de estas especies.

Tenga en cuenta que las Corporaciones Autónomas Regionales y de Desarrollo Sostenible y Autoridades Ambientales de los Grandes Centros Urbanos ejercen

las funciones de evaluación, control y seguimiento de los usos de los recursos naturales renovables, y del control de la movilización, el procesamiento y la comercialización de dichos recursos, en coordinación con las entidades territoriales.

La hora de los regalos

Sin mentirnos, uno de los momentos más anhelados de la Navidad es la entrega de los regalos. Por eso, al seleccionarlos lo invitamos a regalar productos de los cerca de 4.200 negocios verdes que hay en el país. Considere también productos como miel, café, mermeladas, pasabocas, chocolate o frutas deshidratadas. También se pueden obsequiar artesanías, accesorios, sombreros, bolsos y mochilas, o experiencias en turismo de naturaleza.

Si quiere ir más allá, considere los productos verdes que vienen de emprendimientos que conservan el ambiente a través de buenas prácticas y son elaborados por comunidades campesinas, indígenas y locales.

Por Redacción BIBO

Temas recomendados:

navidad

navidad 2023

navidad sostenible

Home BIBO

qué hacer en navidad

Síguenos en Google Noticias



¡Bienvenido a nuestra sección de comentarios! **Suscríbete y únete a nuestra comunidad de lectores** para participar en la conversación.

Iniciar sesión

Suscribirse