

[Inicio](#) > [Cali](#) > [Artículo](#)

Los problemas de salud mental pueden llegar a ser ocasionados por diversos factores, por lo que los especialistas invitan a las personas a consultar para poder tener el tratamiento adecuado. | Foto: 123 RF.

[> CALI](#)

Más de cien mil caleños tienen algún tipo de trastorno mental

Ansiedad, irritabilidad y tristeza excesiva pueden ser algunos de los principales síntomas. Conozca las consecuencias de esta problemática en el Valle y las acciones de las autoridades.

10 de octubre de 2024

Por: Por Juan Camilo Villaquirán Úsuga / El País



La salud mental es uno de los aspectos más deteriorados a nivel mundial, según los expertos. En Cali, por ejemplo, más de 120.000 personas tienen algún trastorno relacionado con esta problemática, planteando

un desafío para las autoridades.

Los datos de la Secretaría de Salud de Cali apuntan que las patologías que más se presentan en la ciudad, relacionadas con la salud mental, son: trastorno ansioso, trastorno depresivo mayor y trastorno ansioso depresivo.

“Los más prevalentes son el trastorno depresivo y el trastorno ansioso. Luego de la pandemia observamos una agudización de algunos trastornos como el de ansiedad y algunos comportamientos como la irritabilidad, que están asociados a fenómenos de violencias”, dijo el secretario de Salud de Cali, Germán Escobar.

Las personas que más presentan estos tipos de trastornos en Cali son las que tienen entre 29 y 59 años. Asimismo, se indicó que una de las consecuencias fatales de los problemas de salud mental es el suicidio, el cual viene en aumento en la ciudad desde hace 5 años.

“En más del 60 % de los casos de suicidio se presenta un trastorno mental subyacente, en su mayoría trastorno depresivo mayor, y la población más afectada está entre los 29 y los 59 años, siendo los hombres en el 80 % de los casos”, añadió Escobar.



El secretario de Salud de Cali, Germán Escobar, reveló cuál es el estado de la salud mental de los caleños. | Foto: Cortesía de la Secretaría de Salud de Cali.

En cuanto al Valle del Cauca, la Secretaría de Salud del departamento indicó que no se tiene un número exacto de las personas que poseen actualmente algún tipo de afectación a su salud mental, pero sí se aseguró que se están presentando con más frecuencia en niños, niñas, adolescentes y adultos mayores.

No obstante, aunque no se tiene una cifra exacta de afectaciones, sí se tiene un monitoreo a los intentos de suicidio, revelando una cifra poco alentadora.

[“En el departamento la alteración de la salud mental es una importante causa de enfermar, aunque también está relacionada con las causas de muerte; por ejemplo, con el suicidio, acá 5 personas intentan quitarse la vida diariamente y 2 de ellos lo logran”, informó María Cristina Lesmes, secretaria de Salud del Valle.](#)

¿Cómo saber si se está sufriendo de problemas de salud mental?

Lucely Obando, psicóloga magíster en salud pública, comentó que el inicio de trastornos mentales en las personas pueden depender de diversos factores, influenciados más que todos por el entorno, pero que existen algunos comportamientos generales que pueden llegar a demostrar que se necesita ayuda profesional.

“Normalmente hay cambios comportamentales, emocionales, cognitivos y físicos. Por ejemplo, a nivel comportamental puede suceder que una persona que ha sido calmada llega a tener episodios de mal genio e irritabilidad”, explicó Obando.



Video: Así se vivió el momento en el que Laura Sofía tocó la campana que marcó el fin de su lucha contra el cáncer

En cuanto a los cambios emocionales, las personas pueden llegar a sentirse tristes de un momento a otro, sin motivo aparente, o incluso pueden llegar a experimentar momentos en los que creen que la vida no tiene sentido.

[“A nivel de emociones, la persona puede llegar a sentir ansiedad, que se refleja en la sensación de que siempre va a pasar algo malo, se empiezan a tener miedos que antes no se sentían. Por otra parte, se puede llegar a sentir que no le llenan las actividades que antes le gustaban”, describió Obando.](#)



La irritabilidad puede ser uno de los síntomas de que se tiene una enfermedad mental. | Foto: Getty Images

Por otra parte, la especialista recordó que la salud mental también está muy relacionada con el desarrollo de otro tipo de patologías.

“Hay un grupo de enfermedades que se llaman somáticas, las cuales están relacionadas con situaciones emocionales mal manejadas, como por ejemplo la gastritis, úlceras gástricas, colon irritable, afecciones en la piel, dolores de cabeza constantes y hasta problemas musculares”, puntualizó la psicología.

En ese sentido, Obando recomendó a las personas que, en dado caso de sentirse como se mencionó anteriormente, se busque a una persona de confianza para poder hablar, pero bajo ningún motivo optar por estar encerrados.

" La otra solución es salir a caminar, hay investigaciones que han comprobado que el caminar en unos espacios verdes pueden ayudar", dijo Obando.

Sin embargo, también recalcó que al mismo tiempo se debe gestionar una consulta con un especialista, debido a que estas son situaciones que requieren un manejo especializado.

¿Qué están haciendo las autoridades para mitigar este impacto?

El secretario de Salud de Cali, Germán Escobar, recalcó que para el cuatrienio se tiene estipulada una inversión que ronda los \$ 16.000 millones de pesos, los cuales serán utilizados para diversos proyectos.

[“En estos momentos estamos implementando la estrategia ‘en torno a tu salud mental’, la cual busca modular y mitigar los factores de riesgo comunitarios.](#) Tiene varias líneas de acción y una es la activación de factores protectores comunitarios, estamos llevando escucha activa a los entornos como parques y sitios donde las personas viven y trabajan, además de terapias de afecto emocional y manejo de emociones”, resaltó Escobar.

También, el secretario comentó que se está fortaleciendo la red de atención integral de la red hospitalaria pública, para así menos complicado que las personas puedan acceder a los servicios de psicología y psiquiatría.



Caleños denuncian supuestas ‘trabas’ para retirar vehículos de los patios; este es uno de los casos



Los especialistas recomiendan visitar al especialista en dado caso que se tenga alguna alarma de que se tiene un problema de salud mental. | Foto: Getty Images/iStockphoto

A nivel departamental, María Cristina Lesmes expuso que se tiene una línea de atención psicosocial que es la 106, a la que se puede llamar desde dispositivos móviles y fijos, y que tiene una atención 24/7. En esta línea se podrá tener un primer momento de escucha por profesionales y se puede activar la ruta para una atención con especialistas.

“Aunque también tenemos diversas estrategias como el trabajo coordinado con la Secretaría de Educación, en donde tenemos servicios amigables para jóvenes, donde los preparamos para la detección de aquellas cosas que desencadenan intentos de suicidio como el Bullying, la desesperanza, la ansiedad y la depresión”, destacó Lesmes.

[Salud mental](#)[Depresión](#)[Suicidio](#)

Sigue el canal de El País Cali en
WhatsApp