



SECCIONES

EL

MI SUSCRIPCIÓN

INTERMEDIOS

MIS NOTICIAS

VIDA

CIENCIA

EDUCACIÓN

VIAJAR

MEDIO AMBIENTE

MUJERES

RELIGIÓN

MASCOTAS

Los apneístas de Barranquilla que ayudan a limpiar el mar Caribe

Una apneísta en una jornada de limpieza submarina, en las Islas del Rosario. FOTO: Elkin Castro/EFE

Miembros de un club deportivo hacen jornadas de limpieza y promueven la protección de los océanos.

RELACIONADOS: BARRANQUILLA | CARIBE | BUCEO | PLÁSTICO | PECES



DIDO POLO MONTERROSA TAGANGA
(COLOMBIA) (EFE)

11 de julio 2023, 11:30 A. M.

Compartir



Seguir Medio Ambiente



Comentar

Un grupo de aficionados a los **deportes acuáticos** decidió hacer su aporte a la **defensa del medioambiente** para lo cual se sumergen en las **aguas del caribe colombiano** donde hacen **jornadas de limpieza submarina** y llaman la atención sobre la necesidad de proteger los océanos.

Le puede interesar: [Deforestación de bosques acuáticos: Chile y Perú, dos caras de una misma tragedia](#)

Temas relacionados

ALEXANDER VON HUMBOLDT
JUN 22

GUERREROS JUN 12
En vías de extinción





Unirme al canal de WhatsApp de noticias EL TIEMPO

Los '**peces**' de la **apnea**, de un club deportivo de Barranquilla, se reúnen de lunes a viernes para practicar natación en piscinas o aguas confinadas y reservan los fines de semana para aventurarse en lo más profundo de aguas como las de **Taganga**, un pueblo de pescadores cercano a Santa Marta, o en Cartagena de Indias, donde hacen la limpieza submarina.

"Buscamos hacer conciencia de que esto tan bonito hay que cuidarlo", señala el apneísta Elkin Castro, quien explica que cuando van a las playas las encuentran contaminadas y con residuos sólidos, una situación causada por la basura que dejan los turistas, según dice.

Castro también denuncia que "la problemática por **residuos plásticos** en el mar es real" y que casi el 70 % de los residuos que extraen "son plásticos como bolsas, icopor, cepillos de dientes y envolturas de alimentos".

🔗 **El 56 por ciento de los colombianos desconocen las amenazas de los parques nacionales**

🔗 **La contaminación lumínica amenaza con extinguir las luciérnagas**

🔗 **Así es la titánica tarea de hacerle un 'examen médico' a los arrecifes del país**

A través del deporte, este club lleva a cabo "diferentes actividades para mermar la utilización de **plásticos de un solo uso**" como recolección de basura, **siembra de corales** y concientización a través de redes sociales, cuenta la apneísta María Camila Atencio.

Según datos de la ONU, entre el 75 % y el 85 % de la basura en el mar del Caribe proviene de las actividades terrestres y la mayoría está compuesta de plásticos. Asimismo, se estima que más de 800 especies marinas y costeras se ven afectadas por esta contaminación por ingestión, enredo y otros peligros.

Devolverle al mar su generosidad

Colombia es un destino turístico para hacer buceo y es el segundo país más biodiverso del mundo, con costas en el océano Atlántico y el Pacífico. El país cuenta con puntos de inmersión como Cartagena de Indias, la isla de Barú y el archipiélago de San Bernardo, así como Santa Marta, el caserío de Taganga y el Parque Nacional Natural Tayrona, sitios frecuentados por 'los peces de la apnea'.

"Podemos sumar parte de nuestras respiraciones para descender al fondo marino y extraer los residuos(...) Lo hacemos de mil amores porque estamos desarrollando el deporte que nos encanta y estamos sumando un granito de arena a la solución de esta problemática", cuenta Castro.





Apneísta en una jornada de limpieza submarina, en Taganga, Magdalena.

Foto: Elkin Castro/EFE

"Es una forma de exigirnos", dice por su parte Atencio, quien indica que es decirle al cuerpo que debe devolverle al mar su generosidad con la apnea recogiendo plásticos.

Las cifras son alarmantes, según Greenpeace Colombia, que señala que en el país se producen 1,25 millones de toneladas de plástico cada año, lo que equivale a 24 kilos de plástico desechado por cada colombiano que "invaden las ciudades y contaminan mares, ríos y manglares".

También: [Los residuos plásticos, agente para la propagación de especies invasoras en el Caribe](#)

Más que un deporte extremo

"La apnea es ese encuentro con la libertad, me puedo fundir con el elemento agua y es un momento de intimidad", indica Castro, quien explica que como mamíferos cercanos a los delfines o las ballenas "tenemos ciertas adaptaciones fisiológicas que se nos dan para poder practicar este deporte".

Su objetivo "es sumar personas" que lo acompañen a vivir este tipo de aventuras porque "es gratificante cuando otras personas viven esta experiencia y quedan maravilladas".

Atencio declara enfática: "La apnea es terapia, meditación y concentración. Es la capacidad de conectarme con mi mente y mi ser. Logro conversar conmigo misma y con mi cuerpo".

Además: [La razón por la cual seguiremos batiendo el récord de 'el día más caluroso del mundo'](#)

"Es una experiencia enriquecedora porque aunque sabes que no eres la solución definitiva al problema, eres parte de la solución y así creas conciencia sobre estas acciones para cuidar el medio ambiente", señala.

Los apneístas coinciden en que buscan llegar a entidades educativas, públicas y privadas para multiplicar y masificar el mensaje de conservación: "De nada me



vale venir todos los sábados a sacar basuras del fondo del mar si el mensaje no ha llegado a las personas que lo tiran", concluyen.

EFE

Encuentre también en Mediambiente

- Panda rojo: conozca este adorable animal que está en peligro de extinción**
- El Reino Unido tuvo el junio más caluroso desde que hay registros, por crisis climática**
- La rana invasora y 'gomela' que solo vive en barrios costosos y exclusivos de Colombia**

Reciba noticias de [EL TIEMPO](#) desde GoogleNews

DIDO POLO MONTERROSA TAGANGA (COLOMBIA) (EFE)
11 de julio 2023, 11:30 A. M.

Comentar

Guardar

Reportar

Portada

DESCARGA LA APP EL TIEMPO
Personaliza, descubre e informate.

App Store

Google play

AppGallery

Empodera tu conocimiento

CONSEJOS 07:42 A. M.
Recomendaciones para ahorrar en el regreso a clases del segundo semestre

ELN 07:40 A. M.
Eln cuestionó al Ministerio de la Igualdad y dijo que la 'burocracia crea desigualdad'

GUSTAVO PETRO 07:31 A. M.
'Las cosas cambian': Petro sobre suspensión de monitoreo de cultivos de coca por EE.UU.

Nuestro Mundo

COLOMBIA

INTERNACIONAL

BOGOTÁ MEDELLÍN CALI BARRANQUILLA MÁS CIUDADES

SECUESTRO 07:54 A. M.
Atención: quedó en libertad la madre de alcalde de Villanueva

INTENTO DE HOMICIDIO 07:30 A. M.

