

Los altos niveles de luces LED afectarían el sueño en humanos y animales

El aumento del uso de luces LED en Europa estaría afectando la producción de la melatonina (la hormona que regula el sueño) y también los patrones de comportamiento de animales como murciélagos, polillas, entre otros. Aunque estas luces son más eficientes energéticamente hablando y su funcionamiento es de menor costo, los expertos recomiendan reconsiderar en las ciudades el gasto de energía en las noches y emplear bombillas que emitan menos luz.



0



Guardar

Redacción Ciencia

Seguir





Los alumbrados municipales podrán cambiar las luminarias tradicionales por las de tecnología LED.

Foto: Agencia Bloomberg

Escuchar:



0:00

Un estudio realizado por investigadores de la **Universidad de Exeter** y publicado en la revista **Science Advances** analizó los efectos del cambio de tecnologías de **iluminación** en Europa, específicamente, el paso de las luces de sodio color naranja o amarillo al blanco de las luces LED. Aunque las luces **LED** son más eficientes energéticamente hablando y su funcionamiento es de menor costo, los científicos encontraron que el aumento de la **radiación** de esta **luz** estaría causando “impactos biológicos sustanciales” en el continente. (Lea: **¿Ha pensado en que su comida sea sostenible? Estos restaurantes sí**)

Una de las mayores preocupaciones de los investigadores es que esta **luz** podría suprimir la producción de la **melatonina** o la **hormona** que regula el **sueño**. El estudio señala que la **radiación** también ha disminuido la visibilidad de estrellas en las noches, algo que “puede tener un impacto en el sentido de la **naturaleza** de las personas”.

La luz **LED** también puede afectar el comportamiento de otros animales, como murciélagos y polillas, cuyos patrones dependen, en parte, de la luz del día. Entre los países más afectados por esta reciente transición a luces LED están Italia, Rumania, Irlanda, España y Reino Unido. Este último, para 2019, ya tenía el 51 % de su iluminación con **LED**. (Lea: **Organizaciones de la salud piden tratado de no proliferación de combustibles fósiles**)

El investigador David Smith, de la organización británica **Buglife**, dedicada a la conservación de insectos, afirmó para *The Guardian* que “la **contaminación**

conservación de insectos, aunque para no olvidar que **la contaminación lumínica** puede impactar dramáticamente a los invertebrados, ya sea en su vida diaria, o incluso reduciendo las poblaciones de especies que viven en hábitats iluminados por **luces LED**. Dado que los invertebrados ya están sufriendo disminuciones dramáticas, es vital que los liberemos de todas las presiones para brindarles la mejor oportunidad de recuperación”. (Lea: **Ideam pronostica aumento en lluvias de un 30% en varias regiones el país**)

Para Semith, en el caso del Reino Unido, es importante reconsiderar el **gasto de energía** en las noches y el impacto de esta **iluminación** usando, por ejemplo, bombillas que emitan menos **luz**. “Deberíamos considerar la **luz** desde una perspectiva biológica más amplia que la de los humanos [y] debemos centrarnos en una **iluminación** de mejor calidad que sea armoniosa con nuestro mundo natural. Una mejor calidad y niveles **más bajos de iluminación** ayudarían a **ahorrar energía** y reducir los costos financieros, al mismo tiempo que harían que nuestro entorno fuera más seguro para los invertebrados”.

■ **¿Quieres conocer las últimas noticias sobre ciencia?** Te invitamos a verlas en **El Espectador**.



La existencia del periodismo de El Espectador **es muy importante para Colombia**. Trabajamos cada día para estar a la altura de **esa responsabilidad**.

Suscríbete



Síguenos en Google Noticias

Temas Relacionados

Noticias hoy

Noticias hoy Colombia

Luces LED

Contaminación

Reino Unido

Europa

