



Buscar



Enviar



Comentar



Compartir



Compartir



Compartir

MEDIO AMBIENTE

¿Los aguacates son malos para el medio ambiente? Las razones por las que esta fruta tan popular es criticada por expertos



FOTO: Getty Images

Los aguacates son un cultivo muy sediento y dejan una huella de carbono de más del doble que la de los plátanos.



THOMAS DAVIES - THE CONVERSATION *

27 de junio 2024, 06:28 A.M.
Actualizado:27.06.2024 06:29

Unirse a whatsapp



▶ Escuchar Artículo

Ver Resumen ▾

La creciente demanda de aguacates en Europa y América del Norte ha triplicado la producción mundial en poco más de 20 años.

Conforme a los criterios de

The Trust Project

MÁS INFORMACIÓN >

Temas Relacionados



En Japón crean robots con rostros hechos de piel 'viva': así se ven los prototipos que intentan parecerse a los humanos



Copa América 2024: los 11 'cracks' del fútbol sudamericano que nunca ganaron el torneo de selecciones más antiguo del mundo



¿Quiénes son los líderes de Hamás? Estos son los rostros detrás de la organización islamista autora del ataque a Israel



Las botellas de agua podrían llegar a ser más sucias que el asiento de un inodoro: ¿cómo evitar que sea un contenedor de microbios?



En Japón con robots con rostros hechos de piel 'viva': así se ven los prototipos que intentan parecerse a los humanos



Unirme al canal de WhatsApp de noticias EL TIEMPO

Sin embargo, esta popular fruta es cada vez más controvertida debido a los impactos ambientales de su cultivo y distribución en todo el mundo.

Estos problemas no son inherentes a los aguacates en sí, que pueden ser parte de una dieta sostenible y saludable, sino que reflejan algunos de los problemas profundamente arraigados asociados con su producción.

Los aguacates son originarios de América Central y del Sur, donde el clima cálido y templado proporciona condiciones ideales para su cultivo.

Hay cientos de variedades, sin embargo, **la que la mayoría de nosotros conocemos hoy es la variedad Hass, cuyo origen se remonta a un solo árbol plantado hace casi 100 años.**

Parte del aumento de la popularidad del aguacate en las últimas décadas se debe a su comercialización como un "superalimento".

Aunque algunas afirmaciones sobre sus beneficios para la salud pueden haber sido exageradas, es cierto que los aguacates **son una buena fuente de vitaminas, minerales y grasas no saturadas**, que les dan su textura cremosa.



La creciente demanda de aguacates en Europa y América del Norte ha triplicado la producción mundial en poco más de 20 años.

FOTO: Getty Images

¿Por qué los aguacates son tan controvertidos?

Como ocurre con gran parte de la agricultura moderna, la mayoría de las plantaciones de aguacate dependen en gran medida de fertilizantes y combustibles fósiles, **lo que contribuye al aumento de las emisiones de gases de efecto invernadero.**

Tienen rendimientos de cosecha menores que muchos otros cultivos y, por lo tanto, tienen una mayor huella de carbono por kilogramo de fruta.

En promedio, los aguacates tienen una huella de carbono de alrededor de 2,5 kg de CO₂ equivalente (kg de CO₂e) por kg; es decir, todos los gases de efecto invernadero resultantes de la producción y el transporte de aguacates, como el dióxido de carbono, el metano y el óxido nitroso, incluidos en el equivalente de CO₂ del calentamiento.

La huella de carbono de los aguacates es más del doble que la de los plátanos (0,9 kg de CO₂e por kg) y más de cinco veces mayor que la de las manzanas (0,4 kg de CO₂e por kg), aunque solo es ligeramente peor que la de los tomates (2 kg de CO₂e por kg).

Pero estas cifras **son pequeñas en comparación con la huella de carbono promedio mundial de la mayoría de los productos de origen animal.**

Un kilo de huevos tiene una huella de carbono de 4,6 kg de CO₂e, un kilo de pollo tiene una huella de carbono de 9,8 kg de CO₂e y un kilo de carne de vacuno tiene una huella de carbono de 85 kg de CO₂e en promedio.

Para quienes viven fuera de América, las grandes distancias que suelen recorrer los aguacates pueden no ser tan importantes como se cree comúnmente, al menos en términos de carbono.

La gran mayoría de los aguacates se transportan por barco, lo que supone unas emisiones de carbono relativamente bajas debido a las enormes cantidades que se pueden transportar en un solo viaje.

Incluso cuando viajan miles de kilómetros, el transporte marítimo produce tan solo 0,2 kg de CO₂e por kilo de aguacate, lo que suele ser mucho menos que la huella de carbono que supone su cultivo.

El transporte marítimo **conlleva otros problemas.**

La excesiva dependencia del transporte marítimo ha creado un sistema alimentario vulnerable a los impactos y las perturbaciones. Los atascos y los cuellos de botella logísticos (por ejemplo, el bloqueo del canal de Suez por un buque portacontenedores en 2021), las hambrunas o las guerras en una parte del mundo pueden provocar perturbaciones o escasez de alimentos en muchos otros países.

Es probable que el problema **se agrave a medida que se profundice la crisis climática.**

Este problema no es exclusivo de los aguacates, pero pasar a una mayor producción de alimentos de origen local puede generar más resiliencia y ayudar a protegernos contra futuras escaseces de alimentos.



La huella de carbono de los aguacates es más del doble que la de los plátanos.

FOTO: Getty Images

Una carga ambiental

Los árboles del aguacate son plantas muy sedientas, que requieren una media de unos 1.000 litros de agua por kg.

Esta cantidad es superior a la de la mayoría de las frutas y verduras, pero inferior a la de algunos cereales como el arroz.

El principal problema es que los aguacates **se cultivan en regiones que sufren estrés hídrico.**

México, el mayor productor de aguacate del mundo, está atravesando períodos prolongados de sequía, por lo que el riego de las plantaciones de aguacate puede estar socavando el acceso de la población local al agua.

Este problema de la distribución justa del agua podría empeorar en las próximas décadas.

También hay que tener en cuenta los impactos sobre la naturaleza.

Tradicionalmente, los árboles de aguacate se plantaban en parcelas mixtas con otros cultivos y se cosechaban como alimento de subsistencia, exportándose solo el excedente.

Esta práctica cambió a medida que aumentaba la demanda en Estados Unidos y Europa.

Los aguacates se cultivan ahora principalmente como producto de exportación, y la producción **se está trasladando a grandes plantaciones de monocultivo para maximizar la productividad.**

Estos monocultivos han desplazado a otros cultivos nativos y son mucho más vulnerables a las plagas y enfermedades que las plantaciones mixtas.

Todo esto implica que es necesario utilizar mayores volúmenes de pesticidas químicos y fertilizantes sintéticos, lo que, a su vez, afecta negativamente a la biodiversidad, la calidad del suelo y la salud humana.



Los árboles de aguacate son plantas muy sedientas, que requieren una media de unos 1.000 litros de agua por kg.

FOTO: Getty Images

Peor aún, en algunas regiones las nuevas plantaciones de aguacate están impulsando la deforestación.

Cada año se talan hasta 25.000 hectáreas de bosque en el estado de Michoacán, la principal región productora de aguacate de México, que produce la mayor parte de los aguacates que se venden en Estados Unidos.

Michoacán tiene una rica cubierta forestal que es el hogar de varios animales en peligro de extinción, como jaguares, pumas y coyotes.

Por lo tanto, el aumento de la producción de aguacate en esta región podría ser una amenaza masiva para la biodiversidad.

Por último, hay que tener en cuenta los impactos humanos.

Si bien el comercio del aguacate puede ayudar a las poblaciones locales al proporcionar ingresos a los agricultores, **también son ellos los que están sufriendo el peso de los problemas ambientales.**

Además, las plantaciones de aguacate se han relacionado con el crimen organizado y los abusos de los derechos humanos, y algunas ciudades y pueblos están tan hartos de los problemas que han prohibido los aguacates por completo.

Lamentablemente, no hay respuestas fáciles.

La búsqueda de aguacates de comercio justo o producidos orgánicamente puede ayudar en términos de impactos humanos y de biodiversidad, pero los procesos de certificación están lejos de ser perfectos y a menudo son demasiado caros para los pequeños agricultores de los países en desarrollo.

Además, es posible que no generen menos emisiones que las plantaciones de monocultivo.

Los aguacates no son el único alimento con una carga ambiental.

Tienen una huella de carbono mucho menor que la mayoría de los productos animales y son solo uno de los muchos cultivos en los que una sola variedad domina el mercado.

Pero tampoco debemos desestimar **el daño que la producción de aguacates está causando a la naturaleza y a las poblaciones locales.**

El mejor consejo para los consumidores puede ser considerar variedades alternativas de aguacate siempre que sea posible para reducir la demanda de plantaciones de monocultivo.

Cuando no estén disponibles, la mejor opción probablemente sea tratar de ver los aguacates como un capricho en lugar de un alimento básico habitual.

****Thomas Davies es investigador honorario del Centro de Medio Ambiente de la Universidad de Lancaster, Inglaterra. Este artículo apareció en The Conversation. Puedes leer la versión original [aquí](#).***

[Haz clic aquí](#) para leer más historias de BBC News Mundo.

También puedes seguirnos en [YouTube](#), [Instagram](#), [TikTok](#), [X](#), [Facebook](#) y en nuestro nuevo [canal de WhatsApp](#), donde encontrarás noticias de última hora y nuestro mejor contenido.

Y recuerda que puedes recibir notificaciones en nuestra app. Descarga la última versión y actívalas.

🔗 Cómo el aguacate pasó de ser "un anacronismo evolutivo" a conquistar el mundo

RELACIONADOS | [BBC-NEWS](#) | [BBC-SECTOR-FINANCIERO](#)

Créditos: 

 Reciba noticias de EL TIEMPO desde Google News

 **THOMAS DAVIES - THE CONVERSATION ***
27 de junio 2024, 06:28 A.M.
Actualizado:27.06.2024 06:29

 [Comentar](#)  [Guardar](#)  [Reportar](#)  [Portada](#)

Cargando...

 **DESCARGA LA APP EL TIEMPO**
Personaliza, descubre e infórmate.

 [App Store](#)  [Google play](#)  [AppGallery](#)

Empodera tu conocimiento

SECTORES

'Las reformas tributarias del 2021 y 2022 se las consumió el Fpec', aseguró el ministro de Hacienda

[FINANZAS PERSONALES](#)

Devolución del IVA habilita link para saber si es beneficiario de los pagos extraordinarios de este 2024 por hasta \$270 mil: tome nota

[FINANZAS PERSONALES](#)

Lotería de Manizales, Meta y Valle: vea los resultados y números ganadores del último sorteo del 26 de junio

SECTORES

Todo lo que necesita saber sobre el nuevo sistema de pensiones que comienza a regir el 1.º de julio de 2025

[FINANZAS PERSONALES](#)

Conozca los resultados del Baloto y Baloto Revancha del último sorteo del 22 de junio