

# La semana de la salud en Unicomfacauca

El lunes 3 octubre, 2022 a las 9:47 am



La semana de la salud en Unicomfacauca

La semana de la salud, un espacio para el fortalecimiento íntegro de los estudiantes.

Por: [Mayra Alejandra Gironza.](#)

La [Corporación Universitaria de Comfacauca](#) desde el área de bienestar institucional, trajo para toda la comunidad quilichagueña **la semana de la Salud**; una actividad que busca fortalecer el área de la salud física y mental en los jóvenes estudiantes, además de fomentar el cuidado personal y el saber diagnosticar adecuadamente y a tiempo las variables de la salud.



A modo de stands ubicados dentro de las instalaciones de la Institución, se pudieron apreciar varios temas sobre la salud, cuidado y prevención, donde la salud sexual y reproductiva y la prevención de enfermedades de transmisión sexual fue unos de temas principales, junto a los hábitos de vida saludables y por supuesto, el deporte.

Una semana que se vivió con mucha participación por parte de los estudiantes también contó, con actividades lúdica y de esparcimiento con aeróbicos y baile, torneo de acondicionamiento físico y la competencia de jumping con el objetivo de disfrutar entre amigos y fortalecer la una buena salud de cada uno de los asistentes.

Dentro de esta semana varias entidades prestadoras de salud se unieron a este evento para dar un acompañamiento y brindar la mejor información con respecto al tema, ya que desde el 2014, **Unicomfacauca** busca impactar a sus jóvenes estudiantes, a sus docentes y administrativos con el ánimo de fomentar la salud física y mental generando estrategias para una formación integral en el tema y construir ciudadanía.



La corporación Universitaria Comfacauca tiene como misión ofrecer un ambiente de formación integral para el desarrollo profesional de personas que impulsen la productividad en las organizaciones, apoyándose en la docencia, la investigación y la proyección social, en la búsqueda constante de la excelencia, equidad social y el mejoramiento de las condiciones y estilos de vida de los colombianos.

