

La encrucijada de los mayores de 70 años en la pandemia

El confinamiento ha exacerbado condiciones que deterioran la calidad de vida de adultos mayores.

-  Compartir
-  39 Comentar
-  Guardar
-  Reportar
-  Portada



Según expertos, el confinamiento en personas mayores, desde el punto de vista mental y físico está ocasionando problemas emocionales muy seri
Foto: David Sánchez / Archivo EL TIEMPO

RELACIONADOS: GOBIERNO COLOMBIANO | ADULTO MAYOR | CUARENTENA | CORONAVIRUS EN COLOMBIA | CONFINAMIENTO

Por: **Unidad de Salud** 20 de mayo 2020, 11:03 p.m.

Los mayores de 70 años en Colombia completan este jueves 21 de mayo 62 días de confinamiento obligatorio por cuenta de la pandemia generada por el nuevo coronavirus, después de que el presidente Iván Duque convirtió este grupo en el primero en ser cobijado por medidas de protección sanitaria.

Temas relacionados

EL PRIMER CAFÉ 05:03 A.M.

Covid-19 llegó a Guardia Presidencial / Entrar ahora a la U. Nacional

CORONAVIRUS EN COLOMBIA

10:37 P.M.

Coronavir: ¿Colombia está mejor o peor que sus vecinos?

CORONAVIRUS EN COLOMBIA

08:58 P.M.

Puebloviejo: cundido de covid-19 y con un alcalde que llora a su papá

“Sabemos que quienes corren el mayor riesgo son nuestros abuelos, los que han dado toda su vida por sus familias, los que nos cuidaron. Por eso la primera medida de la emergencia está orientada a protegerlos a ellos, a esas personas que están en nuestros corazones y que pueden ser las víctimas más afectadas por el coronavirus”, aseguró el presidente Iván Duque el 17 de marzo al anunciar que este grupo de la población debía estar confinado en casa hasta el 31 de mayo.

Al revisar las cifras de la pandemia y de acuerdo con el ministro de Salud, Fernando

Ruiz Gómez, el objetivo de **proteger a las personas mayores en términos generales se ha cumplido**, al punto que se asegura que dado el riesgo que tienen se han evitado muchas muertes.

- 🔗 **Estas son las dos nuevas zonas en alerta naranja en Bogotá**
- 🔗 **La epidemia que faltaba: el abuso de las cesáreas en Colombia**
- 🔗 **Duque alerta por cifra de muertes por covid-19 en Cartagena**

Así y todo, hoy las estadísticas oficiales marcan que el grupo de los mayores de 70 años responde por algo menos del 10 por ciento de los casos confirmados en el país, pero ha tenido más de la mitad (51,61 %) de las muertes registradas por covid-19 en Colombia.

Sobre estos datos surgen varias preguntas. La primera de ellas, según la salubrista Elizabeth Beltrán, es por qué a pesar de estar aislados no fueron suficientemente protegidos, si salieron o si fueron otros miembros de los hogares quienes los contagiaron. **“Lo más preocupante de estas cifras es que muchos asumen que por ser mayores y por mostrar tendencias similares a otros países la situación es normal”, señala.**

“La exacerbación de cuadros depresivos, ansiedad e incluso el avance de deterioros crónicos condicionados por la cuarentena empieza a hacerse visible de manera preocupante”



Además, de acuerdo con el psiquiatra Rodrigo Córdoba, el confinamiento en personas mayores pero vitales desde el punto de vista mental y físico está ocasionando problemas emocionales muy serios que pueden hacer más agudas las consecuencias del confinamiento que la protección que se buscaba.

(Le puede interesar: **Restricción a vuelos internacionales iría hasta el 31 de agosto**).

“La exacerbación de cuadros depresivos, ansiedad e incluso el avance de deterioros crónicos condicionados por la cuarentena empieza a hacerse visible de manera preocupante. **Esto requiere atención urgente**”, señala.

Situación inquietante

Ahora, la renovación el pasado martes de la cuarentena para los mayores de 70 hasta el 30 de junio, si bien es una medida para protegerlos, requiere un análisis extenso, explica Carlos Alberto Cano Gutiérrez, director del Instituto de Envejecimiento de la Pontificia **Universidad** Javeriana y del departamento de geriatría del Hospital Universitario San Ignacio.

El experto comienza por contextualizar que **en el país la esperanza de vida es cercana a los 76 años, pero para una persona mayor estos términos pueden ser de incluso meses** por lo que requiere que el tiempo que vivan sean gratos y en condiciones dignas.

Irma Chacón, de 77 años, habitante de Girardot, lleva todo este tiempo en casa cumpliendo la cuarentena con juicio, según dice. **“Solo salí dos veces, una a unos exámenes y otra al banco por la pensión, pero cumpliendo todos los protocolos”,** aclara.

(Además: **¿Qué cambiará y qué sigue igual tras nueva extensión de la cuarentena?**)

Y como estaba acostumbrada a las visitas de sus hijas y nietos, hoy afirma sentirse **“muy encerrada, muy deprimida y triste por esta situación. Pero me he apegado mucho a Dios y a la virgen, les pido que me den sabiduría y entendimiento para pasar todo esto”.**

“Soy consciente de que esto es un sacrificio y de que estamos pagando justos por pecadores, por la gente indisciplinada que no ha hecho caso de estar resguardada”, afirma.

Fernando Galindo Pinzón, de 72 años, le escribió a EL TIEMPO una **carta pidiéndole al presidente Iván Duque que no lo quiera tanto porque él, en plena capacidad productiva —es técnico en electrónica y seguridad— ha tenido que confinarse y redujo sus ingresos** en espera de unas ayudas que nunca le llegaron, pero además deteriorándose física y mentalmente en un espacio cerrado.

(Siga leyendo: **Trece miembros del Batallón Guardia Presidencial tienen covid-19.**)

“Soy un hombre mayor, con experiencia y capacidad para ganarme mi sustento, y no voy a renunciar a eso. Me parece triste que crean que todos los mayores se deben arrinconar cuando en otras sociedades era el consejo de ancianos el que daba las ideas y las luces, pero con esto nos volvieron inútiles”, afirma.

De hecho, de acuerdo con datos del Ministerio de Salud, **los ingresos de casi la tercera parte de las personas de este grupo de edad dependen aún de actividades laborales y solo uno de cada tres logra pensionarse,** lo que deja al resto dependiendo de familiares, subsidios y del rebusque.

“Muchos fueron alejados de sus familias precisamente para protegerlos”



María Emma Rivera, a sus 94 años, es hipertensa, diabética y tiene limitaciones para el movimiento, condiciones que le generaban la necesidad de asistir a controles médicos de manera regular. Estos, con la cuarentena, quedaron a expensas de unos compromisos de ser atendida en la casa y recibir allí los medicamentos, algo que nunca ocurrió. Sus familiares tuvieron que pagar consultas y fármacos.

Todo esto es un cóctel que según la psicóloga clínica Sandra Herrera termina por **incubar procesos emocionales complejos que, de nuevo, pueden quedarse sin atención**. “Ellos, que ya venían sintiéndose relegados, ahora se enfrentan a un nuevo tipo de **aislamiento**. Eso sin contar que muchos fueron alejados de sus familias precisamente para protegerlos”, afirma la experta.

¿Entonces qué hacer?

En el contexto en el que el desconfinamiento gradual y por sectores ha facilitado la llegada a los hogares por personas jóvenes que ponen en riesgo a sus mayores, es urgente reforzar las medidas preventivas, empezando por el propio hogar. Y en ese sentido, Carlos Cano insiste en que, como ha ocurrido en otros lugares del mundo, es urgente pensar en **“medidas de respiro” o de desconfinamiento ordenado para esta población que les permita realizar algunas actividades bajo el marco de la responsabilidad**.

“Es hora de que la sociedad entera entienda que tiene que comprometerse y corresponsabilizarse en proteger a esta población, así estén en la calle”, afirma Julio César Castellanos, director del Hospital Universitario San Ignacio.

Después de revisar la experiencia **internacional**, Cano manifiesta que las medidas de flexibilización para los adultos mayores deben basarse en progresión, dada por una salida gradual, en ningún caso en grupo, pues el 90 por ciento de esta población no requiere de cuidador; prudencia, para evitar el contacto con niños o personas de riesgo; y protección, por la aplicación rigurosa de las medidas de resguardo como tapabocas y lavado de manos.

- 🔗 **Coronavirus: ¿Colombia está mejor o peor que sus vecinos?**
- 🔗 **Rosario de razones por las que el virus está disparado en Brasil**

Se debe tener en cuenta que este desconfinamiento debe ser ordenado, empezando con los sanos, seguido por quienes padezcan enfermedades crónicas en casa y por último los que se encuentran en este momento en hogares geriátricos o de cuidado a largo plazo.

Es importante en este proceso, a juicio de la salubrista Beltrán, que las **EPS** y las cajas de compensación de una vez por todas tomen en serio a esta población volcándose responsablemente a protegerlos en términos de asistencia oportuna y ojalá domiciliaria, provisión de medicamentos sin tanto trámite e incluso proporcionándoles espacios de recreación y distracción en condiciones seguras.

(Lea también: **Puebloviejo: cundido de covid-19 y con un alcalde que llora a su papá**).

“La prevención también opera en estos grupos de población y no solo se trata de ofrecer servicios cuando estén enfermos. Aseguradoras y cajas aún tienen la oportunidad de demostrar que tienen un papel importante en esta pandemia. Este grupo es un reto porque es menor y ya debe estar identificado”, remata Beltrán.

Prioridad en esta mirada integral deben tener los pacientes mayores de enfermedades que se han demostrado aumentan el riesgo de gravedad cuando se padece covid-19, como la hipertensión, la diabetes, la obesidad y los déficits de defensa crónicos. Se espera que en los próximos días el **Gobierno** defina con claridad las medidas que

regirán para el confinamiento de esta población y si habrá una flexibilización que incluya salidas controladas.

UNIDAD DE SALUD

Consulte aquí todas las noticias de la Unidad de Salud de EL TIEMPO.

Contáctenos a través de @SaludET, en Twitter, o en el correo salud@eltiempo.com.

DESCARGA LA APP EL TIEMPO

Noticias de Colombia y el mundo al instante: Personaliza, descubre e infórmate.

[CONOCE MÁS](#)

Empodera tu conocimiento

[A FONDO](#) 04:59 A.M.

No hay vuelta atrás

[DEPARTAMENTOS DE COL.](#) 10:54 P.M.

Estas son las nuevas medidas para aliviar finanzas de departamentos

[NORUEGA](#) 10:48 P.M.

'Noruega cree en solución diplomática en caso Eln'

[PENSIONADOS](#) 10:06 P.M.

Medidas para facilitar el cobro de pensiones durante pandemia

Nuestro Mundo

[COLOMBIA](#)

[INTERNACIONAL](#)

[BOGOTÁ](#) [MEDELLÍN](#) [CALI](#) [BARRANQUILLA](#)

[CORONAVIRUS](#) 07:00 A.M.

El trueque, alternativa para enfrentar la crisis alimentaria en Cauca

[CUARENTENA](#) 07:00 A.M.

Huertas caseras para afrontar cuarentena

[CALI](#) 06:30 A.M.

El efecto de la pandemia ya se siente en el costo de vida de Cali

[JÚPITER](#) 05:45 A.M.

La crisis sanitaria frenó la investigación y el descanso de Júpiter

[RECICLADORES](#) 05:10 A.M.

'Ser reciclador es mucho más que hurgar en los basureros'

Horóscopo

Encuentra acá todos los signos del zodiaco. Tenemos para ti consejos de amor, finanzas y muchas cosas más.