

La ansiedad climática podría llevar a tomar acciones favorables para el planeta

Un estudio llevado a cabo en el Reino Unido encontró que, contrario a lo que se creía, la ansiedad por el clima no es totalmente negativa.



0



Guardar

Redacción Ambiente

Seguir



"Nuestros resultados sugieren que la ansiedad por el clima puede incitar a algunas personas a tomar medidas para ayudar a abordar el problema", señaló una de las autoras del estudio

Foto: Agencia AFP

Para seguir **disfrutando** de los beneficios del periodismo útil, crítico y veraz de **El Espectador**

Suscríbete

Día a día, las personas en el mundo están expuestas a noticias, titulares e historias que evidencian la **crisis climática** en el mundo. En las últimas semanas, por ejemplo, es difícil no haber visto las fotos, videos y testimonios de lo que está sucediendo con las inundaciones en **Pakistán**, donde un tercio del país está bajo el agua y más de 1280 personas han muerto a causa de las fuertes lluvias, desbordamientos y deslizamientos que estas generan. (Puede leer: **¿De dónde viene la carne que llega a nuestra mesa? Aún faltan datos**)

A medida de que el **cambio climático** se hace más notorio y los **medios de comunicación** y **redes sociales** le dedican más tiempo a este tipo de noticias, también se empieza a notar un aumento de la **ansiedad climática**, definida como “el aumento de la angustia emocional, mental o somática en respuesta a cambios peligrosos en el **sistema climático**, que puede dar lugar a síntomas como ataques de pánico, pérdida de apetito e insomnio”.

Ahora, un grupo de investigadores de tres universidades del **Reino Unido** abordó tres temas centrales sobre la **ansiedad climática**: ¿qué tan común entre los adultos? ¿qué factores pueden predecirla? ¿hay alguna relación entre la ansiedad climática y la acción climática? Los resultados del trabajo fueron publicados hace unos días en el **Journal of Environmental Psychology**. (Le puede interesar: **Los cinco países que más desechos botan en la gran isla de basura del Pacífico**)

En el estudio se encuestaron a 1338 personas en el **Reino Unido** durante 2020 y en mayo de 2022. El primer hallazgo del equipo fue que, si bien existe altos niveles de preocupación por el **cambio climático**, hay bajos niveles de **ansiedad climática**. Aunque baja, la ansiedad por el clima es más común en personas jóvenes y en aquellas que ya padecían mayor ansiedad generalizada.

“Descubrimos que el género y los ingresos no predijeron la **ansiedad climática**, lo que refleja una investigación reciente que muestra que el miedo al cambio climático está en niveles similares según el género, la ubicación y la clase social en el **Reino Unido**”, afirman los investigadores. (También puede leer: **En el año 2100 las zonas áridas ocuparán el mismo espacio que EE.UU. y Brasil**)

Sin embargo, uno de los hallazgos que más sorprendieron al equipo del estudio, tiene que ver con que, contrario a lo que se creía, la **ansiedad climática** no siempre es negativa. Lorraine Whitmarsh, psicóloga medioambiental de la Universidad de Bath, quien dirigió el estudio, señaló que: “Nuestros resultados sugieren que la ansiedad por el clima puede incitar a algunas personas a tomar medidas para ayudar a abordar el problema, pero también sabemos que hay barreras para el cambio de comportamiento que deben ser abordadas a través de una mayor acción gubernamental”.

Las acciones a las que se refiere Whitmarsh, y que encontraron durante el estudio, son el ahorro de energía, la compra de segunda mano, el préstamo, el alquiler o reutilización de artículos. Por último, la investigación también dejó un hallazgo que le puede servir a los medios de comunicación que hacen noticias e historias sobre la crisis climática. (Puede interesarle: **Incendios en Australia expandieron el agujero de la capa ozono y aumentaron temperaturas**)

“Nuestros resultados sugieren que los medios de comunicación podrían desempeñar un papel importante en la creación de un cambio de comportamiento positivo a favor del medio ambiente, pero sólo si comunican cuidadosamente la realidad del cambio climático sin inducir una sensación de desesperanza”, concluyó Lois Player, coautor del estudio y colega de Whitmarsh.



La existencia del periodismo de El Espectador **es muy importante para Colombia**. Trabajamos cada día para estar a la altura de **esa responsabilidad**.