



Buscar



Enviar



Comentar



Compartir

SALUD

## Estudios analizan nuevas consecuencias de la contaminación del aire en la salud humana

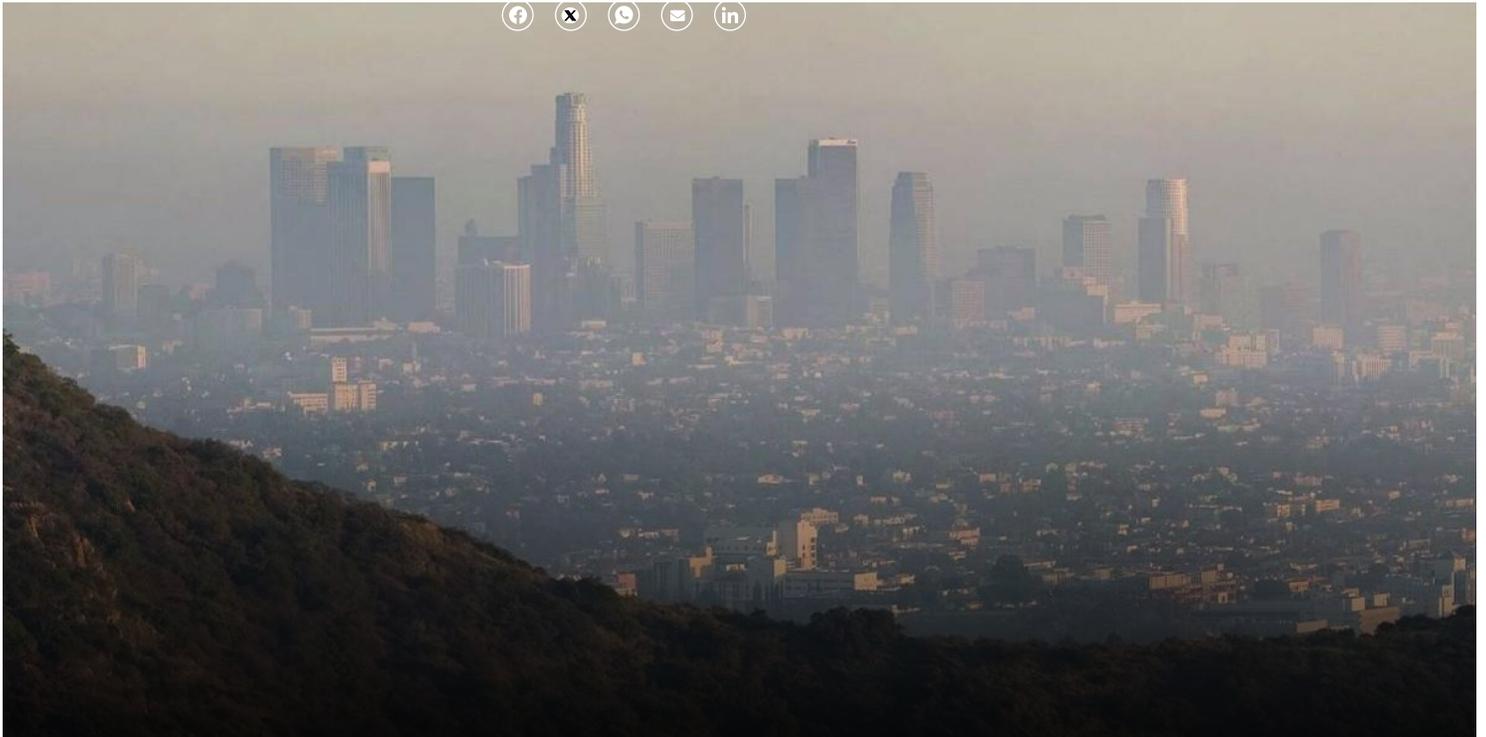


FOTO: Europa Press

Para el promedio de las personas, la contaminación del aire es más peligrosa que el tabaco o el alcohol.

ALEJANDRA LÓPEZ PLAZAS

Periodista de Ciencia

junio 2 de 2024, 11:48 A.M.



+ Ver Más



Unirse a whatsapp



La **contaminación del aire** es uno de los mayores riesgos para los seres humanos. Es uno de los problemas ambientales más severos a nivel mundial que afecta no solo la salud de toda una sociedad, **calidad de vida**, sino que además incide en su expectativa de vivir más años.

(Le puede interesar: [Anatomía de un 'match': el impacto de las aplicaciones de citas en la salud mental](#))

Colombia no es la excepción y las cifras así lo revelan, **de acuerdo con las investigaciones del Índice de Calidad de Vida del Aire (AQLI) el país ocupa el sexto lugar de los más contaminados de Sudamérica**. El estudio además señala que la contaminación atmosférica por partículas finas (PM2,5) o Material Particulado (por sus siglas en inglés), acorta en 10 meses la expectativa de vida que tienen en promedio los colombianos.

Temas Relacionados



**Humanos y perros tendrían microplásticos en los testículos, ¿a qué se debe?**



**Alerta por mercurio y arsénico por minería ilegal en Farallones: temor por el agua de ríos**



**La cantidad de microplástico que hay en algunos alimentos y quizás no sabía**



**El encuentro en Canadá que busca lograr Tratado Global sobre contaminación por plásticos en el mundo**



**Humanos tendrían microplásticos en los testículos, ¿a qué se debe?**



Unirme al canal de WhatsApp de noticias EL TIEMPO

En el mundo, **para el promedio de las personas la contaminación del aire es más peligrosa que el tabaco o el alcohol** y la amenaza es peor en el sur del Asia, su epicentro mundial, pese a las mejoras de China, de acuerdo con estudios recientes. Pese a ese panorama, la financiación para enfrentar este reto es una fracción de la destinada a luchar contra las enfermedades infecciosas, según una investigación del Instituto de Política Energética de la Universidad de Chicago (EPIC).

Los expertos han señalado que las partículas finas se relacionan con enfermedades pulmonares, cardiopatías, accidentes cerebrovasculares y cáncer.

De esta manera, si el mundo redujera de forma permanente estos contaminantes hasta alcanzar el límite fijado por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)**, la esperanza de vida de una persona promedio aumentaría en 2,3 años según los datos recogidos hasta 2021.

En comparación, el consumo de tabaco hace caer la expectativa de vida mundial en 2,2 años, mientras que la desnutrición infantil y materna es responsable de una reducción de 1,6 años.

## La exposición prenatal a la contaminación se asocia a mayores riesgos para la salud mental



Se cree que la contaminación podría afectar negativamente a la salud mental a través de numerosas vías, como la alteración de la barrera hematoencefálica, el fomento de la neuroinflamación y el estrés oxidativo, y la penetración directa en el cerebro y el daño de tejidos.

FOTO: MAURICIO MORENO. EL TIEMPO

En otras líneas de investigación **se ha abordado también la relación entre la contaminación atmosférica y la aparición de problemas de salud mental**. Se cree que la contaminación podría afectar negativamente a la salud mental a través de numerosas vías, como la alteración de la barrera hematoencefálica, el fomento de la neuroinflamación y el estrés oxidativo, y la penetración directa en el cerebro y el daño de tejidos.

Un nuevo estudio liderado por la **Universidad de Bristol**, por ejemplo, trató de examinar **el impacto a largo plazo de la exposición a la contaminación atmosférica y acústica durante el embarazo, la primera infancia y la adolescencia** en tres problemas de salud mental comunes: las experiencias psicóticas (incluidas las alucinaciones, como oír o ver cosas que los demás no pueden, y los delirios, como tener pensamientos muy paranoicos), **la depresión y la ansiedad**.

(También: [¿Tensión alta? Este sencillo ejercicio le ayudará a controlar la presión arterial](#))

Los investigadores utilizaron datos de más de 9.000 participantes del estudio de cohortes de nacimiento Children of the 90s de Bristol (también conocido como **Estudio Longitudinal Avon de Padres e Hijos**), que reclutó a más de 14.000 mujeres embarazadas de la zona de Bristol entre 1991 y 1992, y ha seguido la vida de las mujeres, los niños y sus parejas desde entonces.

Al vincular los datos de la primera infancia de las participantes con sus informes de salud mental a los 13, 18 y 24 años, los investigadores

podieron utilizarlos para trazar un mapa de la contaminación atmosférica y acústica exterior en el suroeste de Inglaterra en distintos momentos.

Los investigadores descubrieron que **aumentos relativamente pequeños de las partículas finas durante el embarazo y la infancia se asociaban con más experiencias psicóticas y síntomas de depresión** muchos años después, en la adolescencia y al principio de la edad adulta. Estas asociaciones persistieron tras considerar muchos factores de riesgo relacionados, como los antecedentes psiquiátricos familiares, el estatus socioeconómico y otros factores a nivel de zona, como la densidad de población, la privación, los espacios verdes y la fragmentación social.

La doctora Joanne Newbury, autora principal del estudio, señaló: "La infancia, la adolescencia y los primeros años de la edad adulta son periodos críticos para el desarrollo de trastornos psiquiátricos: en todo el mundo, casi dos tercios de los afectados enferman antes de los 25 años. Nuestros resultados se suman a un creciente conjunto de pruebas -de diferentes poblaciones, lugares y con distintos diseños de estudio- que sugieren un impacto perjudicial de la contaminación atmosférica (y potencialmente de la contaminación acústica) en la salud mental".

La investigación, en la que participaron investigadores del King's College de Londres, el University College de Londres y la Universidad de Cardiff, fue financiada por la Universidad de Bristol, Wellcome, el Consejo de Investigación Económica y Social (ESRC), el Consejo de Investigación Médica (MRC), el Instituto Nacional de Investigación Sanitaria y Asistencial (NIHR) y el Consejo de Investigación del Medio Natural (NERC).

El equipo halló que cada aumento de 0,72 microgramos por metro cúbico de partículas finas (PM2,5) durante el embarazo y la infancia se asociaba a un aumento del 11 por ciento y del 9 por ciento de las probabilidades de sufrir experiencias psicóticas, respectivamente; mientras que la exposición en el embarazo se asociaba a un aumento del 10 por ciento de las probabilidades de sufrir depresión. En cambio, **una mayor exposición a la contaminación acústica durante la infancia y la adolescencia se asoció posteriormente con más síntomas de ansiedad**.

"Esto es muy preocupante, porque la contaminación atmosférica es una exposición muy común y las tasas de problemas de salud mental están aumentando en todo el mundo. Dado que la contaminación es también una exposición prevenible, las intervenciones para reducir la exposición, como las zonas de bajas emisiones, podrían mejorar la salud mental. Las intervenciones dirigidas a grupos vulnerables, como las mujeres embarazadas y los niños, también podrían ofrecer la oportunidad de reducir más rápidamente la exposición", indica la doctora Newbury.

La investigadora además subraya que aunque estos resultados, por sí solos, no prueban una asociación causal, otros estudios recientes han demostrado que las zonas de bajas emisiones parecen tener un impacto positivo en la salud mental.

REDACCIÓN SALUD\*

Con información de AF y la Universidad de Bristol

[RELACIONADOS](#) | [SALUD](#) | [CONTAMINACIÓN](#) | [AIRE](#) | [CALIDAD DEL AIRE](#)

Reciba noticias de EL TIEMPO desde Google News



**ALEJANDRA LÓPEZ PLAZAS**  
Periodista de Ciencia  
junio 2 de 2024, 11:48 A.M.

[Comentar](#) [Guardar](#) [Reportar](#) [Portada](#)

## Artículos en tendencia



'Ya no creo en la palabra del presidente Petro': senado...

20 comentarios



Contraloría encontró irregularidades en contratos de la...

16 comentarios



'Al presidente se le respeta': Álvaro Leyva le responde...

10 comentarios



El paquete de cinco demandas contra el nombramiento de ...

13 comentarios



UNGRD: soborno del negocio de carrotanqu se movió en ...

12 comentarios

Conversación

SEGUIR

CERRAR SESIÓN