

[Inicio](#) > [Cali](#) > [Artículo](#)

Este es el sector de la calle Novena, a la altura de las canchas Panamericanas, en donde se dan cita los caleños para gozar de la Ciclovida. | Foto: Cortesía Secretaría del Deporte de Cali

[> CALI](#)

Esta es la programación de la Ciclovida este domingo 11 de agosto en Cali

Este domingo hay actividades especiales con motivo del programa “Disfruta en familia los vientos de agosto”.

10 de agosto de 2024

Por: Redacción El País



Como todos los domingos este 11 de agosto se realiza en Cali una nueva jornada de la Ciclovida, una espacio deportivo y familiar.

Pero este domingo hay una programación especial, según informó la Secretaría del Deporte y Recreación de Cali, que invitó a toda la comunidad caleña a participar en esta próxima actividad.

La temática de esta jornada será **“Disfruta en familia los vientos de agosto”**, [con el objetivo de fomentar la creatividad, la actividad física y la interacción social a través de la construcción y vuelo de cometas, en un ambiente sano y recreativo.](#)



Ella es Flor Denis Ruiz, vallecaucana que busca el oro por lanzamiento de jabalina en París 2024

“Volar cometas es una tradición que se ha mantenido viva en nuestra ciudad durante años, y en esta jornada queremos que nuestros usuarios más pequeños continúen con esta hermosa costumbre. Aunque las cometas han evolucionado en formas y funciones, **incluso en deportes extremos como el kitesurf, su esencia recreativa y cultural sigue siendo muy valiosa**”, comentó la Secretaría del Deporte en un comunicado.



La Ciclovida en Cali este domingo tiene preparada varias actividades. | Foto: El país

Agregarón que actividades como volar cometas, es esencial para la salud y el bienestar. Proporciona beneficios físicos, mejora la salud mental y fortalece las relaciones sociales. Además, las cometas poseen un valor cultural y educativo, conectando a las personas con la tradición.



‘Pedalea con seguridad, vive con bienestar’, la campaña educativa de la ciclovida de este domingo, 4 de agosto

Actividades Destacadas:

Para este domingo se ha preparado esta programación a lo largo del tradicional recorrido de la Ciclovida por la autopista y la calle novena.

- Zonas Infantiles:
- [Taller de elaboración de cometas:](#) Los niños podrán colorear diseños alusivos a La Ciclovida, con imágenes que fomentan la actividad física, el deporte y la recreación en un entorno seguro.

- **MAFIM (Módulos de Actividad Física Musicalizada):**
- **Clases musicalizadas: Aeróbicos, Aerorrumba y Cardiobox. (Todas Las Estaciones)**
- **Retrofit: 'Stick Mobility' (entrenamiento que combina acondicionamiento muscular, flexibilidad, cardio y equilibrio) y Bandas Elásticas en las estaciones: Morichal y Brisas de los Álamos.**



La Ciclovida en Cali tiene varias programaciones culturales y recreativas. | Foto: El país



Ciclovía

Cali

Deporte

actividades culturales



Sigue el canal de El País Cali en
WhatsApp



Convierta a **El País.com.co** en su fuente de noticias aquí