

## En las canchas de Comfacauca se efectuó la primera válida regional de squash

Por *Redacción* en noviembre 2, 2022



**El deporte de las raquetas a puerta cerrada que nació en las cárceles londinenses en el siglo XVIII, se está imponiendo en Popayán.**

En las canchas de la Villa Olímpica, en el sector de Campamento, al norte de Popayán, se jugó la primera válida regional de squash, organizada por Comfacauca, que les permitió a los aficionados a este deporte de la raqueta bajo techo, retar sus habilidades y ser los mejores en su categoría.

Esta actividad, la primera de su tipo efectuada por Comfacauca en este 2022, tuvo gran acogida entre los deportistas locales, quienes día tras día, mejoran sus habilidades y la técnica de juego en las canchas de la Villa Olímpica.

La primera válida regional de squash se disputó en las modalidades novatos, intermedios y avanzados, categoría varones y modalidad intermedios, categoría femenina. En cada una de

las modalidades se vivieron grandes rallies y definiciones que arrancaron aplausos y gritos de los deportistas y familiares que acudieron a este encuentro.



*Ganadores Categoría Avanzada.*

Según su historia, el **squash** nació en las cárceles londinenses del siglo XVIII. En aquella época, los reclusos dedicaban su tiempo a jugar lanzando las pelotas contra las paredes.

Posteriormente las escuelas británicas adoptaron esta actividad y fue en ellas donde este juego terminó por desarrollarse, especialmente en Harrow School, en 1830. Actualmente esta disciplina deportiva, que parece muy sencilla, al golpear una pared con una pelota de goma, hoy la practican más de 20 millones de personas en el mundo.

Es más, en el 2003 el squash fue considerado como el **deporte más saludable** por la revista Forbes. Se dice que la **World Squash Federation** está reconocida por el COI, lo que significa que este deporte podría llegar a formar parte de unos **Juegos Olímpicos**.



***Participantes en la primera válida regional de squash, organizada por Comfacauca.***

Al finalizar la primera válida en la Villa Olímpica Comfacauca, los invitados dejaron su agradecimiento por la organización y exhortaron a la Caja a continuar con la realización de más encuentros, a fin de mejorar técnicas y conocer a otros deportistas apasionados por esta disciplina, con la cual se pueden quemar hasta 900 calorías por hora.