

MEDIO AMBIENTE

Día de la Tierra: cuidado del medio ambiente, crucial para supervivencia humana

Mantener 'a raya' la colonización de la naturaleza por parte de la humanidad es fundamental.



Avistamiento de ballenas en Bahía Solano.

Foto: César Isaza. El Almejal



Por: REDACCIÓN EL TIEMPO

29 de marzo 2023, 09:45 p. m.

El 22 de abril es el Día Internacional del Planeta Tierra, pero se ha convertido en una fecha de concientización a causa del cambio climático, las emisiones de gases de efecto invernadero y la contaminación, que son fenómenos por los que hay cada vez más preocupación.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), **nueve de cada diez personas respiran aire contaminado** en el mundo. Hay ciudades en las que los niveles de contaminación son muy altos. De hecho, la OMS calcula que cada año **mueren aproximadamente trece millones de personas por causas ambientales "evitables"**. La contaminación del aire puede penetrar varios órganos del cuerpo humano y generar cáncer de pulmón, infecciones respiratorias y enfermedades cardiovasculares.

Temas relacionados

AGUA 06:08 P. M.

VER MÁS NOTICIAS



(Además: '[Exclusivo: estos departamentos están en alto riesgo de desabastecimiento de agua](#)').

"Es inadmisibles que más de **3.000 millones de personas, en su mayoría mujeres y niños, sigan respirando todos los días el humo letal emitido por cocinas** y combustibles contaminantes en sus hogares. Si no adoptamos medidas urgentes contra la contaminación del aire, el desarrollo sostenible será una simple quimera", aseguró el director general de la OMS, el doctor Tedros Adhanom.

La OMS también agregó que un **90 por ciento de las muertes por contaminación suceden en países de ingresos bajos y medianos**, ubicados en su mayoría en Asia y África.

¿Cuáles son las consecuencias de la contaminación y el uso desmedido de recursos naturales?

Además de los efectos en la salud que muchas personas han tenido por la exposición directa a la contaminación, los lugares que habitamos nos dan alimento, aire, energía y refugio. En los últimos años, el **uso desmedido de recursos naturales** como el agua para la producción en masa de ropa, comida y el crecimiento de la agricultura y ganadería es cada vez más insostenible para el planeta Tierra.

(Lea también: '[Glaciares: Colombia pierde el 7,8 % de su área glaciaria cada año](#)').

Según el Banco Mundial, **entre el 60 por ciento y el 70 por ciento de los ecosistemas se están degradando más rápido de lo que se pueden recuperar**. Entre las razones está la gestión inadecuada de los recursos naturales y la contaminación atmosférica que también afecta a los seres vivos.



Por su parte, la Agencia Internacional de la Energía (AIE) publicó un informe en 2022 en el que afirmaba que durante ese año las emisiones de dióxido de carbono (CO2) alcanzaron un nivel récord al aumentar un 0,9 por ciento, es decir, se emitieron un total de 36.800 millones de toneladas.

"*El riesgo de un crecimiento desenfrenado de las emisiones por un mayor recurso al carbón en un contexto de crisis energética no se materializó*". Sin embargo, estas emisiones, que provienen del uso de energías fósiles, "mantienen una trayectoria de crecimiento insostenible", explicó la entidad en el informe.

¿Cómo reducir la huella ambiental?

VER MÁS NOTICIAS

Cada persona puede optar por medidas orientadas en la sostenibilidad. Por ejemplo, se puede usar eficiente y conscientemente el agua; reciclar correctamente los desechos; y evitar el uso de plásticos de un solo uso.

Utilizar transportes públicos que usen energías renovables y no combustibles fósiles también puede ser de gran ayuda. Además, lo ideal es incentivar la **movilidad sostenible**, es decir, estrategias de desplazamiento y transporte de personas que tienen un bajo impacto social ambiental y energético.

(Le podría interesar: '[Los microplásticos dañan el sistema digestivo de los pájaros marinos](#)').

Asimismo, la **OMS** propone unas medidas que pueden adoptar los gobiernos para mejorar la calidad del aire y la salud, y así **reducir las enfermedades y muertes que producen la contaminación**.

- Adoptar o revisar y aplicar las normas nacionales de calidad del aire de acuerdo con las últimas directrices de la OMS sobre la calidad del aire.
- **Monitorear la calidad del aire** e identificar sus principales fuentes de contaminación.
- Apoyar la transición al uso exclusivo de energía limpia en los hogares para cocinar, calentar e iluminar.
- Construir vías para peatones y ciclistas, y sistemas de transporte público seguros, que usen energías renovables y sean asequibles.
- **Revisar la eficiencia y la cantidad de emisiones por vehículo**. Es necesario que estén en constante mantenimiento y que las normas sean más estrictas.

Más noticias en EL TIEMPO

Escuela de Periodismo Multimedia de EL TIEMPO