



SECCIONES

SUSCRÍBETE X \$900 1ER MES

INICIAR SESIÓN

★ MIS NOTICIAS

VIDA

CIENCIA

EDUCACIÓN

VIAJAR

MEDIO AMBIENTE

MUJERES

RELIGIÓN

MASCOTAS

5 acciones para cuidar al planeta en el Día Mundial del Ahorro de Energía

📷 Usar bombillos ahorradores y desconectar los aparatos son opciones sencillas con gran impacto. **FOTO:** 123rf

Con acciones sencillas usted puede ayudar a cuidar el planeta salvando energía.

RELACIONADOS: ENERGÍA ELÉCTRICA | DESARROLLO SOSTENIBLE | ELECTRICIDAD | AHORRO DE ENERGÍA | MEDIOAMBIENTE

SR

REDACCIÓN
MEDIOAMBIENTE21 de octubre 2021, 09:50
A. M.
Seguir
Medio
Ambiente
Comentar
Guardar
Reportar
Portada

Una acción sencilla que las personas pueden hacer para **cuidar el medioambiente** es **ahorrar energía**. Es por eso que con el fin de concientizar tanto a las empresas como a las personas de la importancia de hacer pequeños cambios para cuidar el planeta, el Foro Energético Mundial promueve cada 21 de octubre la celebración del **Día Mundial del Ahorro de Energía**.

(Lea también: [Así es Blumer, la primera red social 'verde' del mundo creada en Colombia](#))

En EL TIEMPO le traemos cinco acciones que usted puede poner en



práctica para ahorrar energía, y así no solo cuidar su bolsillo, sino también al mundo:

Temas relacionados

BARRANQUILLA OCT 19

Capturados por elaborar tarjetas electrónicas para robar energía



BARRANQUILLA OCT 18

Estos son los barrios de Barranquilla que ter <

apagón

Reciba noticias de EL TIEMPO desde GoogleNews

1. Utilice bombillos ahorradores

Cambie sus bombillos tradicionales por unos de tecnología LED. Esa acción puede reducir el consumo energético hasta en un 60 por ciento.

Además, este tipo de luces tienen una vida útil mayor a las tradicionales, por lo que usted ahorrará en recambios y reducirá la huella de carbono que implica la producción constante de bombillos.

2. Desconecte los aparatos que no utiliza

Aparatos como el microondas, el televisor o la lavadora, por decir algunos, no requieren estar conectados en todo momento, pero sí consumen energía al estarlo, inclusive cuando usted no los utiliza.

(Le recomendamos: [Herramienta de Minambiente analizará el comportamiento del clima](#))

Por eso, si no los requiere para el momento desconectelos, al salir de la casa, o irse de viaje, o bien si no los está utilizando. Evitar dejar el celular o computadora cargando toda la noche también evitará grandes e innecesarios consumos de energía.

3. Aproveche la luz natural

No encienda bombillos si no es necesario. Si tiene luz del sol, úsela. Durante el día aproveche el sol para hacer las actividades que



requiera, y no utilice energía de más en iluminar espacios a los que naturalmente ya les entra luz.

(Le puede interesar: [Latinoamérica no ve prioritario neutralizar emisiones de CO2, dice estudio](#))

4. Use correctamente la nevera

Abra la nevera solo las veces que sea necesario. Al descompensar la temperatura que tiene dentro, este electrodoméstico recurre al uso de energía para volver a tener una temperatura estable, por lo que abrir la nevera muchas veces significa constantes consumos energéticos.

5. Si tiene la posibilidad, cambie sus electrodomésticos

Los nuevos productos eléctricos y electrodomésticos vienen ya con normativas como el Reglamento Técnico de Etiquetado (RETIQ), que implican certificaciones de muy bajo consumo, lo que no solo le facilitará la vida, sino que además ayudará al cuidado del planeta y el de su economía.

(Además: [Sitios en la Amazonia colombiana postulados como áreas protegidas globales](#))

Estas sencillas acciones pueden tener impactos muy grandes si todas las personas del planeta las ponen en práctica. Hoy uno de los mayores retos de la humanidad es detener el cambio climático, y para lograrlo es necesario un esfuerzo de todos.

Encuentre también en Medioambiente

- Emisiones de CO2 del sector construcción podrían subir de nuevo
- Estos son los 5 ganadores del premio medioambiental del príncipe Guillermo
- Acciones sencillas para comer de forma más responsable con el medioambiente

