



SECCIONES

SUSCRÍBETE X \$900 1ER MES

INICIAR SESIÓN

MIS NOTICIAS

VIDA | CIENCIA | EDUCACIÓN | VIAJAR | MEDIO AMBIENTE | MUJERES | RELIGIÓN | MASCOTAS



Consejos prácticos para que ahorre agua en casa

FOTO: Istock

Optimizar el uso de la lavadora o tomar duchas cortas son algunas recomendaciones de los expertos.

RELACIONADOS: AGUA | AHORRO | HOGAR | RECOMENDACIONES | HOGARES

RE

REDACCIÓN VIDA

22 de marzo 2022, 04:01 P. M.



Seguir Medio Ambiente



Comentar



Guardar



Reportar



Portada

Con la necesidad, impuesta por los tiempos actuales, de aumentar las medidas de higiene y limpieza en los hogares, sumada a la norma de permanecer más tiempo bajo techo, es probable que haya aumentado el consumo de agua en su casa durante los últimos años.

Se hace inevitable y urgente ahorrar agua. **Los expertos aseguran que es posible tomar algunas medidas para tener un consumo efectivo y amable con el medioambiente.**

(Podría interesarle: [Día mundial del agua: ONU advierte crisis por escasez del agua en el mundo](#))



Temas relacionados

DECORACIÓN MAR 17

Los cinco errores más comunes que se cometen en la decoración del hogar



TENDENCIAS FEB 02

Once tendencias en decoración para dar a cada espacio



Reciba noticias de EL TIEMPO desde GoogleNews

“Somos animales de costumbres. Por ejemplo, dejamos la llave abierta cuando nos lavamos las manos”, explica Camila Aristizábal, ingeniera ambiental de Conservemos, empresa colombiana que ofrece soluciones sostenibles para ahorrar luz y agua en [empresas](#) y hogares. Si logramos cambiar hábitos y replantear maneras de lavar la ropa, los alimentos y de ducharnos, beneficiaremos no solo el bolsillo, sino las fuentes hídricas, dice Aristizábal.

Los expertos invitan a ser conscientes, en primer lugar, de la cantidad de agua que desperdiciamos en algunas prácticas. Así podremos detectar en dónde están los mayores consumos y ajustarlos.

- Turismo no se reactivará al 100 % sino hasta 2022: Jean Claude Bessudo**
- R. Checa abre sus aeropuertos a los vuelos dentro del espacio Schengen**
- Un confinamiento tan restrictivo también mata a millones: Gunter Pauli**

La gerente de Mercadeo Panamericano de Corona, María Paola Arango, explica en este sentido que **“la ducha es el lugar en donde más agua se gasta. En este espacio se utiliza el 35 por ciento del consumo total de agua del hogar”**. Por eso, la recomendación es no tardar más tiempo del necesario y recoger el agua que cae para reutilizarla. Por ejemplo, mientras buscamos la temperatura adecuada de la ducha se pierden ocho litros por el desagüe.

(Lea también: [Cómo hacer que sus alimentos se conserven por más tiempo](#))



Además, es clave evitar actividades que requieran un derroche innecesario, como lavar carros o bicicletas con mangueras, explica **Claudia Moesker, jefa de Gestión Ambiental de Sodimac Colombia**. “Es mejor usar baldes. Con eso se ahorra una cantidad considerable”, dice.

Moesker también recomienda al usar la lavadora tener la carga completa y “usar el ciclo ecológico y bajar la cantidad de litros de agua por lavada. Las lavadoras más recientes ofrecen esas alternativas”.

Así mismo, es conveniente invertir en utensilios ahorradores como filtros y aireadores que se adicionan a los grifos, tanques o bolsas de recolección y duchas e inodoros ahorradores. **Y recuerde, el agua limpia que se ahorra puede usarse para las plantas, “siempre y cuando no les hayan caído sustancias que puedan hacerles daño”, dice Moesker.**

(Además: [Consejos para lavar ropa de forma más eficiente](#))

“

La ducha es el lugar en donde más agua se gasta. En este espacio se utiliza el 35 por ciento del consumo total de agua del hogar

f t

”



Entrar con un balde a la ducha puede representar un ahorro significativo.

Foto: Istock



 **Turismo no se reactivará al 100 % sino hasta 2022: Jean Claude Bessudo**

 **Bebés y perros: una amistad que nace desde el vientre**

5 consejos de los que saben

- 1. Optimice el uso de la lavadora.** Recoger el agua en el ciclo de enjuague puede ahorrar hasta 80 litros de agua en una sola lavada, explica Camila Aristizábal, de Conservemos. “Esa agua se puede reutilizar para lavar de nuevo la ropa o para hacer aseo”, dice. La excepción es la ropa que se usó fuera de casa, pues debe lavarse por separado para evitar contagios.
- 2. Ajuste todos los sanitarios.** Las tazas de baño tienen tanques que almacenan entre 4,8 y 6,8 litros, cantidades que se gastan en cada descarga. Para ahorrar, llene de agua una botella de 1,5 litros y métala en el tanque, recomienda Conservemos. Por su parte, Arango, de Corona, aconseja revisar posibles filtraciones. “Revise la grifería. Si después de terminar el llenado del tanque sigue escuchando flujo de agua, revise las válvulas de entrada y salida”, dice.
- 3. Prefiera las duchas cortas.** La empresa Conservemos estima que cada persona usa 15 litros de agua por cada minuto que permanece en la ducha, por lo que recomienda disponer baldes en la ducha: “Si se lava el cabello y no cierra la llave, ponga una ponchera en el suelo. Esto lleva a un ahorro y a ser amables con el medioambiente”, dice Aristizábal.
- 4. Aproveche el agua de la cocina.** Use un escurridor de platos que recoja el agua y úsela para lavar pisos. Así mismo, reutilice el agua con la que lava frutas o el arroz. También es clave lavar tandas grandes y dejar las ollas para el final, recomienda la gerente de Corona.
- 5. Limpie el aireador de los grifos.** El aireador es el elemento que está al final del pico de la grifería. La representante de Corona recomienda sacarlo y limpiarlo periódicamente con un cepillo para asegurar que el agua salga de forma óptima y así tener una mejor experiencia al utilizar la grifería mientras ahorra agua.





Prefiera llenar las cargas de la lavadora.

 Foto: Istock

Herramientas que ayudan

- **Griferías y sanitarios ahorradores son otra opción.** Según la experta de Corona, los grifos para lavamanos o cocinas consumen 8,3 litros por minuto y una ducha, 9,3 litros por minuto. Hay opciones que consumen 5,7 litros por minuto en cocina y 7,3 litros por minuto en ducha. Los sanitarios comunes gastan 4,6 litros por descarga. Conservamos ofrece opciones de 1,5 litros.

(Lea también: [Guía básica para mantener el coronavirus a raya](#)).

- **Revise las fugas.** Vigile que todas las llaves, los grifos y los sanitarios de su casa funcionen correctamente. Las pequeñas fugas de agua pueden convertirse en grandes desperdicios a lo largo del día.

- **Mida el agua que gasta.** Utilice un recipiente para separar el agua con la que se lavará los dientes y, si es el caso, con la que se afeitará. Así evitará desperdicio en cada abrir y cerrar de la llave y gastará lo necesario.

REDACCIÓN VIDA
EL TIEMPO

(Además: [Los secretos que reveló el expediente contra Jennifer Arias](#))

