



Ingreso de usuarios

Registro de usuario

Reportero Ciudadano

Inicio

Actualidad

Deportes

Economía

Judicial

Opinión

Política

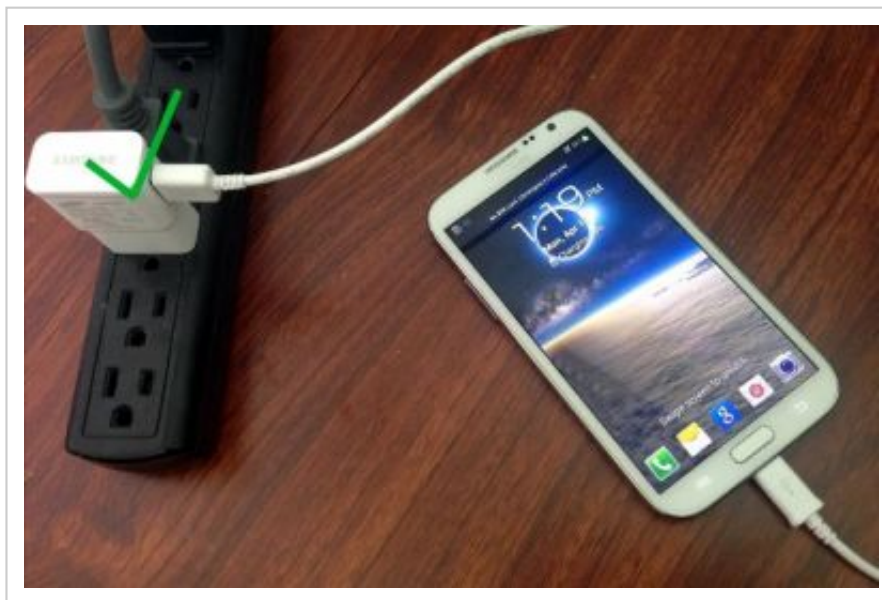
Internacional

Especial

Jueves, 10 Marzo 2016 05:52

Consejos para ahorrar energía eléctrica en el hogar

Escrito por [La Nación](#)



La **campaña** 'Apagar paga', lanzada por el Gobierno Nacional, con una masificación en los últimos días, busca evitar toda costa un apagón nacional con graves afectaciones en todos los sectores, especialmente en el comercial y de negocios.

Ya sabemos que cada vez se vuelve más importante el término de "eficiencia energética" debido al sobrecalentamiento global, y de paso, ahorrar energía eléctrica en nuestro hogar nos permitirá ahorrar también en la factura de luz.

Cada uno de los aparatos eléctricos que utilizamos **consume** diferentes cantidades de energía, dependiendo de su eficiencia energética y de cuánto tiempo lo utilizemos.

Por ejemplo, el tostador de pan y la plancha funcionan con resistencias que convierten la electricidad en **calor** y consumen mucha energía; sin embargo, el tostador se utiliza sólo durante

algunos minutos, mientras que la plancha se usa más tiempo y, por lo mismo, consume más energía eléctrica.



Cabe señalar que la iluminación representa la tercera parte del consumo de energía eléctrica en el hogar, otra tercera parte es la del refrigerador, y la restante es la de todos los demás aparatos eléctricos en promedio; por ello, a continuación le recomendamos algunos tips para **ahorrar** energía eléctrica en casa.

Iluminación

Aproveche la luz natural al máximo, durante el día evite encender focos en habitaciones iluminadas por el sol. Cambie todos los focos por unos de **bajo consumo**, pues consumen cuatro veces menos energía y duran hasta diez veces más, y aún así apáguelos cuando no esté en la habitación.

Las bombillas convencionales sólo convierten en iluminación el 15% de la electricidad que consumen, el resto es calor. Utilizan menos energía eléctrica (entre un 50 y un 80% menos) para producir la misma iluminación y además tienen una vida útil mucho más larga que las incandescentes. El inconveniente de las bombillas de bajo consumo es que son más caras, pero

compensa en cuanto al ahorro que se realizará en las facturas. Las de LED tienen, en comparación con las de bajo consumo, una vida más larga.

Computadoras

Al trabajar con su computadora de escritorio, desconéctala por completo cuando termine de utilizarla. Si va a hacer una pausa, ciérrela lo apague el monitor. Y configúrela en modo de ahorro de energía automático de todas formas.

Electrodomésticos

Desconecte todo lo que no ocupe. La televisión, equipo de sonido, radio, la batería del celular al terminar de cargarlo, licuadoras, microondas, etc. Al final de utilizarlos, el evitar dejar estos aparatos en modo de espera, significará eliminar el “consumo fantasma” en casa, que representa un 5% del consumo promedio.

Muchos de nosotros hemos dejado alguna vez el cargador del móvil enchufado después de usarlo o la televisión en modo stand by. Aunque no lo creamos con estos dos hábitos estamos consumiendo un 10% de la factura eléctrica. Lo mejor es desenchufar los aparatos cuando no se están usando.

A la hora de comprar electrodomésticos se recomienda fijarse en los que consumen menos. Esto se indica con las etiquetas energéticas A+, A++ o A+++. Tiene el mismo inconveniente del elevado precio de las bombillas LED, pero al igual que las anteriores el gasto eléctrico es menor. No sólo hay que contar con este tipo de electrodomésticos, hay que saber usarlos bien.

Refrigerador

Es importante colocarlo en un lugar con al menos cinco centímetros para permitir la circulación del aire, instalarlo lejos de los rayos solares, la estufa y otras fuentes de calor. También debemos observar que la puerta cierre herméticamente y que no deje escapar el aire frío, y evitar meter alimentos calientes, pues todos éstos son hábitos que aumentan el consumo energético de este electrodoméstico.

Lavadora

Hay que tratar de llenarla con la cantidad de ropa indicada como máximo, ya que si pone menos, gastaremos agua y electricidad de más, y si pone más de lo permitido, la ropa quedará mal lavada y se corre el riesgo de forzar el motor. También es importante utilizar agua fría para lavar, y usar la secadora sólo en época de lluvia, cuando la ropa no se pueda secar rápidamente al aire libre.

En la cocina

En la cocina, las placas de inducción consumen menos energía que las vitrocerámicas y el gas. Recurrir a las ollas a presión también permiten gastar menos energía porque se utiliza durante menos tiempo que una olla normal, ahorrando así en la factura.

Otros consejos

Descongelar periódicamente su refrigerador le permitirá ahorrar energía y dinero.

Abra el refrigerador sólo cuando sea necesario y por la menor cantidad de tiempo posible, así evitará la pérdida de frío.

Mantenga el congelador lo más lleno posible, los alimentos congelados ayudan a conservar el frío. Si es necesario, llene con agua algunos recipientes, tápelos e introdúzcalos en el congelador.

No introduzca alimentos calientes en el refrigerador.

Mantenga limpia la parte trasera del refrigerador, la acumulación del polvo reduce el rendimiento y aumenta el consumo de energía eléctrica.

Iluminación

Aproveche al máximo la luz natural. Además, evite prender luces durante el día y apague las luces que no está ocupando.

Cambie sus bombillas tradicionales (incandescentes) por las de ahorro de energía, empiece por aquellas que más tiempo tiene encendida.

Lavado y planchado

Lave a carga completa y con agua fría.

Las actividades de lavado y planchado realícelas preferentemente en horarios de menor demanda de energía, es decir, durante la mañana.

Si va a utilizar lavadoras, secadoras de ropa o lavavajillas automáticas utilice carga completa y siempre limpie los filtros de los artefactos que use, una vez que termine su uso, sobre todo en el caso de las aspiradoras y secadoras.

Equipos Electrónicos

Entre un 15% y 20% de ahorro de energía se puede lograr apagando y desenchufando los equipos electrónicos que no utilice regularmente (DVD, Video, Consolas de Juego).

Configure su computador en “función de ahorro” y apague la pantalla si va a salir por más de ½ hora.



Sé el primero de tus amigos en indicar que le gusta esto.



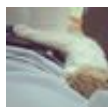
Inicia sesión para enviar comentarios

[volver arriba](#)

0 comentarios

Ordenar por:

Los más antiguos ▼



Añade un comentario...

Facebook Comments Plugin

LA NOTICIA INDEPENDIENTE

Editora Surcolombiana
Calle 11 No. 5 - 101 Neiva - Huila Colombia
PBX +57 8724200 - Fax Extensión 118
Bogotá D.C.
Carrera 15 No. 81-30 Oficina 401
PBX (57 1) 236 23 69 / 256 2143

Prensa 120
Recepción 101
Publicidad 104 -113 - 121-122-123
Suscripciones 109-110
Página web 135
Gerencia Comercial 111
Secretaría Comercial 112

©2014 Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción.