



SECCIONES

SUSCRÍBETE X \$900 1ER MES

INICIAR SESIÓN

MIS NOTICIAS

VIDA | CIENCIA | EDUCACIÓN | VIAJAR | MEDIO AMBIENTE | MUJERES | RELIGIÓN | MASCOTAS



Cómo hacer una huerta en casa sin morir en el intento

Aprenda cómo cultivar sin salir de casa. Contribuye al planeta y es un buen plan para estos días.

FOTO POR: TATIANA ROJAS HERNÁNDEZ

RELACIONADOS: HOGAR | CASA | HUERTAS | MEDIOAMBIENTE | CUARENTENA



TATIANA ROJAS HERNÁNDEZ

12 de mayo 2021, 11:32 A. M.



En un momento en el que muchos estamos aislados en casa buena parte del tiempo y preocupados por satisfacer nuestras necesidades básicas, **muchos están haciéndole frente a la realidad con los medios más sanos y simples.**

Temas relacionados

RÍO BOGOTÁ 12:03 P. M.

Hoy 12 de mayo se conmemora el Día del Río Bogotá



GANADERÍA 11:04 A. M.

El ganadero colombiano que firmó la paz con jaguar



Las huertas urbanas, más que en una decisión política y ambiental, se han convertido en una necesidad. **Hoy más que nunca son parte de la solución, ya que ante el temor de salir al supermercado por alimentos**, mucha gente está optando por sembrarlos en los balcones o en rincones de sus casas. Pequeñas acciones que nos enseñan la importancia de garantizar nuestra seguridad alimentaria y de consumir vegetales libres de agroquímicos.

No es necesario tener un enorme jardín ni ser experto; además, los recursos están más cerca de lo que cree. Y es que asimismo, la huerta urbana se convierte en una actividad para sobrellevar el periodo de reclusión **y, en el caso de los niños, “puede ser una magnífica oportunidad para enseñarles valores** como la responsabilidad, el cuidado o la constancia”, asegura la psicóloga infantil especialista en atención temprana Carmen Nevado.

- 🔗 **Los indígenas de la Amazonia reclaman protección contra el coronavirus**
- 🔗 **Las emisiones de CO2 caerán un 6% este año, pero solo es un espejismo**
- 🔗 **Para el papa es hora de dejar de "contaminar y saquear" la Tierra**

Sin semillas, ¿cómo hacerlo?

En las prácticas de agricultura urbana, habitualmente se usan más de 100 especies, entre hierbas, enredaderas, arbustos y árboles con usos comestibles; sin embargo, en este tiempo de cuarentena podemos propagar algunas plantas a través de sus semillas, tubérculos, bulbos, tallos y raíces, que se encuentran en un espacio tan visitado en estos últimos días como la cocina del hogar. **Las semillas las pueden encontrar dentro de los frutos de las plantas que están en la cocina.**





Semillas de pimentón.

 Foto: Pixabay

Tomates y pimentones

Estas semillas se extraen del fruto maduro, se lavan y se secan; posteriormente se siembran entre dos o tres semillas por orificio para tener mayor posibilidad de que germinen, a una profundidad del doble del tamaño de esta, y luego se cubren con tierra. **Se requiere riego día de por medio, teniendo especial cuidado de no descubrir las semillas.** La siembra se puede realizar en un sitio transitorio (semilleros), o también se podría realizar directamente en el sitio definitivo.

Cebollas y zanahorias en su jardín

Las diferentes bases de los tallos y bulbos como el ajo (dientes de ajo), la cebolla larga, cebolla puerro, entre otras, pueden generar raíces, plantándolas en tierra directamente. **En el caso del cilantro, se siembra manojos de tallitos gruesos, mínimo de 2 cm de largo, con la raíz ligeramente podada, sembrando directamente los manojitos en la tierra.** También puede experimentar con otros vegetales. Por ejemplo, es posible que al cortar la parte superior de una zanahoria y dejarla en agua algunos días puede rebrotar una nueva planta. También puede experimentar con puerros, jengibre y lechuga.





La cebolla larga que compra en el supermercado puede sembrarla en su huerta urbana.

 Foto: Tatiana Rojas Hernández

A sembrar papa y cubios

Los tubérculos como las papas y los cubios, son “semillas agronómicas”, las cuales podemos utilizar para propagarlas. Para esto se seleccionan los tubérculos con más ‘ojos’ y se disponen en un lugar oscuro, sin humedad, para promover el crecimiento de las yemas; una vez estas broten o sean visibles pueden ser sembradas a una profundidad de 20 a 30 centímetros y seguidamente se cubren con el sustrato o tierra.

Pesticidas ecológicos

Según el Jardín Botánico de Bogotá, entidad que promueve las huertas urbanas, no se usan fertilizantes ni pesticidas químicos. Para el control de plagas y enfermedades se emplean plantas como el ajo, ají y cebolla a fin de elaborar biopreparados, que se fermentan y se usan mezclando con agua, para aplicación en las hojas o directamente en la tierra (en pocas cantidades). **La ruda, la caléndula y la ortiga son alelopáticas y al estar sembradas cerca del cultivo impiden la llegada de plagas y enfermedades.**



¿En qué recipientes sembrar?

En caso de no tener un jardín, puede hacerlo dentro de su casa usando diferentes recipientes. Según el Jardín Botánico de Bogotá, “las prácticas agrícolas en la ciudad se realizan directamente sobre el suelo, como jardines, o en coberturas, como terrazas y balcones, en estas últimas se usan contenedores de un sinfín de materiales y de diferentes tamaños”. Sin embargo, deben tener unas dimensiones mínimas de 15 cm de altura y 15 de diámetro, con orificios en la parte inferior para que permita el drenaje del agua. También puede reciclar envases plásticos para esta labor. Botellas de bebidas gaseosas y de helado son ideales.



En una botella de plástico hasta un recipiente de helado puede sembrar sus vegetales.

 Foto: Tatiana Rojas Hernández

¿Qué cuidados tener?

Según el Jardín Botánico de Bogotá, “**los cultivos urbanos deben contar con tierra negra rica en materia orgánica, en lo posible con compost y/o con lombriabono**”. Ahora, lo que haya sembrado se debe regar usando agua lluvia o agua del acueducto, que preferiblemente se haya almacenado antes, para que pierda parte del cloro, de tres a cuatro días a la semana. Asimismo, las plantas deben recibir el sol directo entre cuatro a seis horas



aproximadamente.

Redacción Medioambiente

leyroj@eltiempo.com



TATIANA ROJAS
HERNÁNDEZ

12 de mayo 2021, 11:32
A. M.



Descubre noticias para ti



OTRAS CIUDADES

6:53 AM

Paro 13 de mayo: estos son los puntos de concentración en Bogotá



BARRANQUILLA

8:42 AM

Amenaza de protesta hoy en Barranquilla por juego de la Libertadores



CALI

8:39 AM

Con una gran caravana la Minga Indígena se despidió de Cali



OTR

8:19

En
Luc

Empodera tu conocimiento

BALOTO 08:46 A. M.

Cayó el mayor acumulado en la historia de Baloto Revancha



SIC 08:37 A. M.

¿Quién vigila la especulación de precios de alimentos en el país?



OFERTAS DE EMPLEO 07:51

Vacantes para trabajo Bogotá con \$15 millones



Nuestro Mundo

COLOMBIA

INTERNACIONAL

BOGOTÁ MEDELLÍN CALI BARRANQUILLA MÁS CIUDADES

MEDELLÍN 10:00 P. M.

¿Una vacuna contra la covid-19 hecha en el país?



BARRANQUILLA 10:00 P. M.

El programa que dio esperanza a personas en condición de discapacidad



PINTURA 10:00 P. M.

Pintores caleños 'colorean' con éxito en el arte contemporáneo



Horóscopo

Encuentra acá todos los signos del zodiaco. Tenemos para ti consejos de amor, finanzas y muchas cosas más.



Crucigrama

Pon a prueba tus conocimientos con el crucigrama de **EL TIEMPO**



Ponte al día

Lo más visto

08:25 P. M. **BOGOTÁ**

Paro 12M: TransMilenio suspendió operación a las 8:00 p.m.



08:27 P. M. **CAUCA**

Bomba incendiaria contra Alcaldía en Popayán y vandalismo en Neiva



08:25 P. M. **COPA AMÉRICA DE COLOMBIA 2021**

Atención: nuevo fuerte golpe a la Copa América en Colombia



09:36 P. M. **CLAUDIA BLUM**

Crecen versiones sobre renuncia de la canciller Claudia Blum



09:40 P. M. **CIRO GUERRA**

Ciro Guerra demanda a periodistas por un millón de dólares



SÍGUENOS EN:



COPYRIGHT © 2021 EL TIEMPO Casa Editorial NIT. 860.001.022-7 . Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular. ELTIEMPO.com todas las noticias principales de Colombia y el Mundo