VALLE

Bio-Danza en Sonso

17 horas ago 7 Visitas 3 Lecturas

Gobernadora lanza campaña segur..

Convenio por $2.400 millones entr…

Redacción El Periódico
ElPeriodico01

Comentar

Comparte Esto

La Laguna de Sonso se ha convertido en el atractivo natural más importante de la región que despierta un turismo diferente, puesto que atrae a miles de personas al año, que van tras el avistamiento de aves, la pesca deportiva, el canotaje, entre otras actividades perfectas para pasar el día en medio de la naturaleza con aire puro y paisajes inigualables.

La Laguna de Sonso o del Chircal, fue decretada como Reserva Natural por medio del Acuerdo CVC No 17, de octubre de 1978 y reglamentada la utilización del suelo, agua y espacio aéreo, mediante el Acuerdo CVC No 16, de mayo de 1979. Esto quiere decir que simultáneamente a lo establecido por el Código de los Recursos Naturales Renovables y del Ambiente, la Reserva tiene además su propia reglamentación.

En esta área, la fauna asociada a ecosistemas lagunares encuentra refugio y alimentación. En ella se pueden encontrar muchas especies de aves (165 aproximadamente), incluyendo residentes y migratorias de Norteamérica y de otras regiones. Algunas de las especies que existen actualmente son: Buitre de Ciénaga, Iguaza María, Gallito de Ciénaga, Águila Pescadora, Garza de Ganado, Chucha Común, Vampiro

Común, Conejo Común, Chigüiro, Biringo, Bagre Sapo, Tilapia Herbívora, Tilapia Negra; dentro de los peces sobresale el bocachico.

Gobernadora lanza campaña segur..

Convenio por $2.400 millones entr...

En especies arbustivas existen, la mata de zarza, gramíneas como los pastos y juncos, y otra vegetación constituida por la archucha, escoba dura, etc., todas estas plantas en su conjunto dan vida a la Reserva. Aparte de estas especies se destacan el Buchón de Agua que ocupa actualmente casi que la totalidad del área.

Pero en medio ese paisaje inigualable, se viene promocionando la Bio-Danza, (neologismo del griego bio (vida) y en español danza, literalmente Danza de la vida), que es un sistema de autodesarrollo que utiliza música, movimiento y situaciones de encuentro en grupo para profundizar el autoconocimiento. Busca promover la capacidad de enlazar de forma holística el uno con sus emociones y su expresión. También sostiene profundizar los lazos con los otros y la naturaleza, así como expresarlos naturalmente.

La bio-danza es un "sistema de integración humana, renovación orgánica, reeducación afectiva y reaprendizaje de las funciones originarias de vida. Su metodología consiste en inducir vivencias integradoras por medio de la música, del canto, del movimiento y de situaciones de encuentro en grupo", dijo la profesora Lucero Clavijo.

Es un método cuyo objetivo es el desarrollo de capacidades humanas, incluyendo el sentimiento de felicidad, las habilidades de comunicación y mejora de las relaciones. Las vivencias en Bio-danza están orientadas para estimular los potenciales en cinco ejes (denominados líneas de vivencia): vitalidad, sexualidad, creatividad, afectividad y trascendencia. Las diferentes escuelas pueden hacer foco particularmente en uno o más de estos aspectos.

Fue creada en la década de 1960 por el antropólogo y psicólogo chileno Rolando Toro. Actualmente se encuentra en 54 países, incluyendo Argentina, Bélgica, Brasil, Chile, Colombia, Francia, Alemania, Israel, India, Italia, Netherlands, Noruega, Portugal, España, Suiza, Reino Unido, Uruguay, Venezuela, Australia, Japón, Sudáfrica, Estados Unidos, Irlanda y Rusia.

Tags Colombia el periodico el periodico valle noticias Valle Del Cauca

También te puede interesar