



PUBLICIDAD



Atención a la persona mayor: necesidad y desafío

MÁS CONTENIDO

Alrededor de 7.400.000 colombianos son personas mayores. **FOTO:** Compensar

El envejecimiento es una de las transformaciones sociales más significativas del siglo XXI.

RELACIONADOS: SALUD | BIENESTAR | ADULTO MAYOR | COMPENSAR | PROGRAMAS



MÁS CONTENIDO

09 de agosto 2022, 06:39 P. M.



Guardar



Reportar



Portada

Hace dos años, la Asamblea General de las Naciones Unidas declaró el periodo 2021-2030 como el decenio del envejecimiento saludable, en una estrategia de colaboración multisectorial para promover el mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores, sus familias y sus comunidades. Y es que, a nivel global, la población mayor crece a un ritmo más rápido que el resto de los segmentos, lo cual, de acuerdo con diversos expertos, convierte el envejecimiento en una de las transformaciones sociales más significativas del siglo XXI, con sus correspondientes implicaciones en casi todos los sectores de la sociedad, entre ellos, el mercado laboral y financiero, la demanda de bienes y servicios, las estructuras familiares, los lazos intergeneracionales, entre muchos otros.



Temas relacionados

ADULTO MAYOR AGO 02

Pagos de Colombia Mayor de agosto empezarán este viernes



TRANSMILENIO JUL 14

Un adulto mayor de 70 años fue atropellado por un TransMilenio



Reciba noticias de EL TIEMPO desde GoogleNews

En Colombia, según el DANE, hay 7.412.407 personas mayores de 60 años, lo que equivale al 14.4 por ciento de la población del país, y se proyecta que para el año 2031 la cifra ascienda a 10 millones, perspectiva que trae consigo una serie de retos, con miras a favorecer la protección de sus derechos, facilitar su participación y promover el acceso a servicios de atención integrales que les permitan aprovechar plenamente esta etapa de la vida.

En medio de ese panorama, las cajas de compensación familiar en Colombia son un referente del desarrollo de programas que benefician de manera integral a esta población, no en vano, históricamente han sido el proveedor más grande en servicios asociados con el uso del tiempo libre, la cultura, la recreación y el turismo para los adultos mayores, con una cobertura que, de acuerdo con Asocajas, alcanza las 1.8 millones de personas mayores de 60 años afiliadas al sistema, en todo el territorio nacional.

Programas para el adulto mayor

En lo que se refiere a Compensar, una de las cajas más grandes del país, el número de afiliados mayores de 60 años asciende a los 88.688, más 243.640 que son beneficiarios, y en Salud 296.339, de los cuales 49.138 cuentan con Plan Complementario, con un índice de 9.53 por ciento de vejez de su población afiliada, cifra que en Colombia es de alrededor del 8.50 por ciento.

“Esta realidad representa para nosotros un gran desafío en la priorización de programas y acciones dirigidos a los adultos mayores, con el fin de promover el envejecimiento activo y saludable, teniendo además en cuenta el incremento de la carga asistencial de servicios de salud, evaluando principalmente aspectos del cuidado y bienestar de esta población”, afirmó Andrea Edith Romero Roa, coordinadora



de los programas de Persona Mayor Compensar.

Como respuesta a dichos desafíos, de manera permanente Compensar desarrolla diversas estrategias que buscan dar respuesta a sus necesidades, siendo un ejemplo de ello, el Plan Salud y Bienestar, que dentro del ambiente de persona mayor, uno de los frentes de su ecosistema de bienestar integral, se convierte en una innovadora apuesta que integra en la atención a los usuarios los servicios de caja y salud, a través de la intervención de profesionales de la salud y también de áreas como alimentación saludable, acondicionamiento físico y manejo del estrés.

La puerta de entrada a este programa es la cita médica, y de allí, de acuerdo con la valoración, el paciente es remitido al plan, que en los siguientes meses tiene como fin acompañarlo en el cuidado, control y mejoramiento de su salud. Actualmente, en este programa, que contempla clases presenciales, contacto telefónico, acompañamiento personalizado, actividades físicas cardiovasculares y de fortalecimiento, actividades cognitivas y sociales, manejo emocional, entre otros servicios, participan 143 personas, quienes han mostrado una mejoría considerable en su estado de salud.

Más salud y bienestar

Lo anterior se suma a otras acciones que Compensar viene desarrollando desde hace varios años con foco en la persona mayor y que, actualmente, están disponibles en formatos flexibles, presenciales y virtuales, para contribuir a su bienestar integral. Dicha oferta incluye eventos, actividades y cursos que favorecen la armonización física y cognitiva, el aprovechamiento del tiempo libre, el autocuidado, la integración y el sano esparcimiento. Además, talleres de activación cognitiva y física, cursos de baile, cocina, jardinería, manualidades, sistemas, gimnasio, clases grupales y planes de entrenamiento personalizados.

De igual manera, en materia de salud, promueve permanentemente el mejoramiento de la calidad de vida de las personas mayores a través de programas de atención integral en los que interviene una completa red de profesionales en nutrición, psicología, medicina, trabajo social y enfermería, entre otros.

Avances en infraestructura



Por último, con el propósito de brindarle a esta población más alternativas para su protección y cuidado, en febrero de este año Compensar abrió, en Fusagasugá, un centro especializado para el adulto mayor de 15,5 hectáreas donde se ofrecen servicios de residencia permanente y pasadías, con el que se consolida como la única caja de compensación familiar con una apuesta de este estilo en el país. El centro tiene capacidad inicial para alojar a 60 personas, y más de 200 en centro día y pasadía, cuenta con piscina, amplias zonas verdes, servicio de alimentación y lavandería, aparte de la atención integral y el acompañamiento de un equipo interdisciplinario de profesionales que orientan diferentes actividades para fortalecer los aspectos físico, mental y cognitivo, social y ocupacional de cada uno de los participantes.

Por otra parte, la entidad avanza en la construcción de su Centro de Bienestar Carrera 60, que espera inaugurar en el 2024. Será una sede que integrará los servicios de salud y de caja, con foco en la población mayor, facilitando el acceso a planes sociosanitarios que involucran servicios integrales de salud, recreativos y comunitarios.

Para mayor información ingrese a
corporativo.compensar.com/bienestar-integral

¿Te gusta estar informado? Disfruta del mejor contenido sin límites.
[Suscríbete aquí.](#)



MÁS CONTENIDO

09 de agosto 2022, 06:39 P. M.



DESCARGA LA APP EL TIEMPO

Personaliza, descubre e informate.

App Store

Google play

AppGallery

PUBLICIDAD

Descubre noticias para ti

