



Home > Bogotá

6 dic 2021 - 6:15 p. m.

Así puede acceder a métodos anticonceptivos gratuitos en Bogotá

Estas campañas se realizan para garantizar a los ciudadanos el ejercicio de los derechos sexuales y reproductivos. Acá le mostramos a cuáles métodos puede acceder en la ciudad.



Redacción Bogotá



Te quedan **3 artículos gratis** este mes.

[Regístrate](#)





Entre los métodos anticonceptivos se encuentran los hormonales y los inyectables.

La Secretaría de Salud de Bogotá, como parte de su estrategia para garantizar el derecho a la salud sexual y la prevención de embarazos no deseados y del riesgo por contagio de enfermedades de transmisión sexual, recordó a los ciudadanos los métodos anticonceptivos a los que pueden acceder de manera gratuita y cómo hacerlo.

De acuerdo con la líder y experta en dimensión sexualidad de la Subred Integrada de Servicios de Salud Norte, doctora Johanna Mosquera, los beneficiados de esta gratuidad son todas las personas que estén afiliadas a la EPS Capital Salud o a las demás Entidades promotoras de Salud (EPS) del Régimen Contributivo y Subsidiado, Empresas Solidarias de Salud, EPS indígenas, Cajas de Compensación Familiar, así como entidades que administren planes adicionales en salud.

Lea: [Conductor asesinado en vía pública, Plan Navidad en Usaquén y otras noticias de Bogotá](#)

Para esto, los interesados deben solicitar una cita médica de planificación familiar para que un especialista oriente a la persona sobre el método más adecuado para su condición y necesidad. Posteriormente, tendrá que presentar un documento de autorización médica que avale el requerimiento.

¿A cuáles métodos anticonceptivos pueden acceder?

En primer lugar, están los hormonales que se denominan pastillas anticonceptivas que se deben tomar a diario. Se caracterizan por contener hormonas femeninas como la progesterona y el estrógeno. Por otro lado, están los inyectables, el cual consiste en una inyección que se aplica cada mes o cada tres meses y contienen hormonas femeninas que se encargan de evitar de manera temporal el embarazo.

Así mismo, los implantes subdérmicos. Estos son unas varillas flexibles que contienen y liberan de manera baja y regular una carga de hormonas derivadas de la progesterona y tiene una duración de cuatro a cinco años. Otro es el método de barrera, también conocido como tiene una

duración de cuatro a cinco años o “T de cobre”, la cual impide el paso de los espermatozoides y se implanta dentro de la matriz.

Le puede interesar: *Lanzan Ruta de Atención Integral para Víctimas de Violencia en Ciudad Bolívar*

El más accesible es el preservativo o condón, al que la doctora Johanna Mosquera señala como el método que debe usarse en todas las relaciones sexuales, pues además de prevenir el embarazo, es el único método anticonceptivo que previene el contagio de enfermedades de transmisión sexual.

Por último, están los definitivos: la ligadura de trompas para las mujeres, en la que se cortan las trompas de Falopio, y la vasectomía para los hombres, en la que se cortan los conductos deferentes.

Recuerde que si usted es afiliado a Capital Salud puede solicitar una cita de planificación familiar sin tener documento de autorización y sin costo alguno. Para ello, debe presentar el documento de identidad y solicitar la cita a través de los números de contacto 018000 118181, al fijo 601 307 81 81 o de manera presencial en las sedes de atención de la EPS.



Temas Relacionados

- Bogotá
- noticias de Bogotá
- Métodos Anticonceptivos
- Secretaría de Salud

Comparte:   

0 comentarios
