

Alta radiación en Cali se prolongará hasta septiembre, ¿por qué es tan peligrosa?

Domingo, Julio 31, 2016 | Autor: José Luis Carrillo Sarria, reportero de El País



Tres solmáforos, que miden la intensidad de los rayos UV, muestran los altos niveles de radiación que tiene Cali en esta época del año. Tome precauciones y proteja su salud.

Periodista: José Luis Carrillo | Videógrafo: Jhonatan Herrera

No más de 10 minutos de exposición directa al sol entre las 10:00 a.m. y las 2:00 p.m. es la recomendación de los expertos ante los altos niveles de radiación ultravioleta o

UV (radiación solar que produce lesiones en la piel) que registran los tres solmáforos ubicados en Cali.

Estos equipos están documentando niveles extremadamente altos, los más elevados de la escala, por lo que las autoridades pidieron protegerse y extremar las medidas durante estas horas.

Henry Benavides, profesional experto en radiación solar del Ideam, dice que estos niveles se presentan en Cali y toda Colombia ya que se encuentran ubicadas en una de las zonas con menor concentración de ozono de todo el planeta. “Esta capa es el escudo protector contra la radiación UV. Esta intensidad seguro se prolongará durante todo el año, pero en el Valle del Cauca se intensifica en los meses de julio y agosto por que son épocas de pocas lluvias y escasa nubosidad”.

[Lea también: Alertan por alta radiación solar en Cali, ¡cuidado con las horas críticas!](#)

El experto señala que el Fenómeno de El Niño incidió en este incremento porque disminuyó las precipitaciones y el cielo estaba despejado, lo que elevó la intensidad de los rayos UV.

Saúl Ramírez, técnico en meteorología de la Corporación Autónoma Regional, CVC, explicó que Cali está en la segunda temporada seca de año, que empezó en junio y culminará en septiembre.

“La radiación solar es similar en toda Cali y no es más intensa en un sector que en otro. El sol en Cali está saliendo sobre las 5:00 a.m. y a las 8:00 a.m. ya tenemos una radiación alta. Y entre las 10:00 a.m. y 12:00 a.m. la tenemos altísima. Eso lo medimos en watts por metro cuadrado”, dice.

Para ilustrar un poco, el pasado jueves se registró sobre las 12:00 p.m 601 de watts por metro cuadrado en la estación de medición de la CVC ubicada en el sur de Cali, sobre la Calle 56. Eso es equivalente, aproximadamente, a la energía consumida por 6000 bombillos de 100 watts encendidos por una hora de manera simultánea.

Ramírez precisó que todo el Valle del Cauca tiene el mismo clima, un promedio de 24 grados centígrados, 11 horas de brillo solar y una humedad relativa (agua disuelta en el ambiente) que puede llegar al en esta época del año 77 %.

[Lea también: ¿Cuáles son los riesgos de exponerse a los rayos ultravioleta?](#)

Gisela Arizabaleta, ingeniera ambiental del grupo de Desarrollo Sustentable de Calidad del Aire del Dagma, manifestó que en Cali hay ubicados tres solmáforos: Menga, Andrés Sanín y Unidad Deportiva. “Estos solmáforos están registrando información en el punto. Lastimosamente no estamos acumulando los datos, esperamos en el futuro adaptarlos para poder acceder a esas mediciones históricas. Pero si la gente los encuentra en rojo o violeta significa que la radiación es muy alta en ese momento”, manifestó.

Arizabaleta aclara que estas altas radiaciones no tienen nada que ver con niveles de contaminación atmosférica. “La radiación es meramente ambiental, no tiene que ver con niveles de contaminación en la ciudad”.

Aumentan casos de cáncer en la piel

La exposición y los altos niveles de rayos Uv están vinculados directamente con enfermedades como el cáncer en la piel y aunque no hay cifras actualizadas de la incidencia de esta enfermedad en Cali, Alexander Gómez, coordinador médico de la Liga Contra el Cáncer, seccional Valle, dijo que en la ciudad y el resto del país este mal se duplicó en los últimos cuatro años. “Las estadísticas del cáncer no son muy completas en Colombia, pero según datos del Minsalud -del 2015- en los últimos cuatro años los reportes pasaron de 20 a 41 casos por cada 100.000 habitantes y para el 2020 se estima aumentarían a 102 casos”, dijo.

Según dichas estimaciones, en Cali cada año se estarían diagnosticando, al menos 982 nuevos casos.

Alertan

- Diego Ordóñez, dermatólogo del Centro Médico Imbanaco, dijo que es preocupante el aumento del cáncer de piel, especialmente por la exposición al sol desde la infancia.
- Según la OMS, cada año hay 132.000 nuevos casos de cáncer de piel en el mundo, provocando 66.000 muertes.
- El 70 % de la radiación solar absorbida durante la vida de una persona se recibe en los primeros 18 años.

RADIACIÓN PELIGROSA

Durante esta época del año los tres solmáforos (instrumentos que miden la radiación UV del sol) registran niveles altos y extremadamente altos en Cali entre las 10:00 a.m. y las 3:00 p.m. Esto representa un gran peligro para la salud. Conozca cómo leer los niveles que registran estos dispositivos y las medidas que debe tomar para proteger su piel.



SOLMÁFOROS
Un solmáforo es un dispositivo que a través de filtros y sensores ópticos mide el nivel de la radiación ultravioleta UV e informa de su intensidad mediante un código de colores establecido por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Ubicación de los solmáforos en Cali



1. Estación de Manga
2. Estación Unidad Deportiva
3. Estación Andrés Bello

NIVELES DE LOS SOLMÁFOROS Y RADIACIÓN POR HORAS EN CALI



Para tener cuenta



- Utilice sombrero, preferiblemente de ala ancha.
- Use lentes de protección con filtros UV.
- Póngase ropa que proteja su piel.
- Utilice bloqueador solar según su tipo de piel.
- Inhiera agua para evitar deshidratarse.

RESISTENCIA DE LA PIEL A LOS RAYOS UV



FACTOR DE PROTECCIÓN SOLAR (FPS): Es la capacidad del bloqueador solar para proteger la piel.



Así se aplica el bloqueador

- 40 minutos antes de exponerse al sol.
- Si está en contacto con el agua, aplique de nuevo el bloqueador.
- El bloqueador se aplica con la piel seca.
- También aplíquelo en el mentón y en las partes bajas del cuello.

