



SECCIONES

SUSCRÍBETE X \$900 1ER MES

INICIAR SESIÓN

MIS NOTICIAS

VIDA | CIENCIA EDUCACIÓN VIAJAR MEDIO AMBIENTE MUJERES RELIGIÓN MASCOTAS



5 barreras frenan la actuación de los colombianos en favor del ambiente

Frenar la deforestación es la principal acción para reducir las emisiones de CO2. **FOTO:** Tatiana Rojas Hernández

Los colombianos prefieren no hacer cambios en su vida aún si eso ayuda al ambiente, dice estudio.

RELACIONADOS: CAMBIO CLIMÁTICO | COLOMBIANOS | MEDIOAMBIENTE



REDACCIÓN
MEDIOAMBIENTE

31 de mayo 2022, 04:06 P.
M.



Los psicólogos e investigadores colombianos Laura Alfonso y Luis Prieto de la Universidad de la Sabana, adaptaron un instrumento para **medir barreras de inacción ante la realidad ambiental y climática.**

El Observatorio Pulso del Consumidor de Sinnectic, empresa de consultoría de datos e investigación, tomó este instrumento para **medir en las cinco principales ciudades de Colombia aquellas barreras que impiden la adopción de comportamientos proambientales.**



Temas relacionados

CARTAGENA 04:01 P. M.

Cartagena: así va proyecto para crearle playas y evitar la subida del mar



UNIÓN EUROPEA 07:41 A. M.

UE gasta en clima mucho menos de lo que anu < dice Tribunal de Cuen...

Reciba noticias de EL TIEMPO desde GoogleNews

(Lea también: [Cambio climático: el riesgo creciente de lo irreversible](#))

La investigación alrededor de este tema, ha demostrado que hay por lo menos cinco tipologías de barreras frente la adopción de comportamientos pro ambientales:

1. Tokenismo

“Esta es la barrera más frecuente en los colombianos y está relacionada con pensamientos como: ‘soy insuficiente para arreglar el problema’, ‘no importa cuánto haga, será tan pequeño que no tendrá un efecto’. Esta barrera asume que **el cambio individual es insuficiente para controlar el daño climático o la contaminación**, se cree que el cambio debe ser implementado por muchos para que tenga efecto, en otras palabras, **se posterga la responsabilidad individual esperando un cambio en el colectivo**” señala Gabriel Contreras, CEO de Sinnectic.

Para el caso de Colombia el 36 % de los entrevistados creen que sus comportamientos pro ambientales ya hacen la diferencia (Barranquilla es la ciudad donde los consultados se sienten más confiados).

(Le recomendamos: [Cambio climático: en estas regiones agrava la pérdida de infraestructura](#))

El 11 % consideran que las consecuencias del cambio climático están en el futuro lejano; en Bogotá es la ciudad donde mayormente los consultados consideran que las consecuencias del cambio climático están cercanas.



2. Metas conflictivas

Esta es la segunda barrera con mayor frecuencia entre los consultados. Aquí, los comportamientos proambientales entran en conflicto con metas individuales de las personas. Para algunos **es injusto que los que han contaminado en el pasado pidan a las nuevas generaciones dejar de contaminar**, a otros les es **difícil no usar enormes cantidades de agua caliente para bañarse o reducir el uso de plástico en los domicilios**.

Para el 29 % de los consultados, **adoptar comportamientos pro ambientales implica dejar de hacer cosas que les gusta o que creen necesitar** como duchas largas, uso de plásticos o televisión prendida mientras duermen. Medellín se muestra como la ciudad con mayor apertura a negociar sus necesidades individuales en pro de apoyar la recuperación del medioambiente.

(Le puede interesar: [Cambio climático provocó más lluvia durante temporada de huracanes](#))

3. Subestimación del peligro y cambios innecesarios

Subestimar el riesgo, es la tercera barrera a superar en pro de adoptar comportamientos que ayuden a frenar la crisis ambiental en Colombia. Son creencias fundamentadas en la premisa que estos desastres naturales producto del cambio climático ocurrirán en el futuro. La creencia va de la mano con la idea que tienen las personas sobre la capacidad del planeta de 'autosanarse'.

El 28 % de los consultados reportan que anteriormente han hecho esfuerzos en favor del ambiente y en consecuencia no es necesario hacer más aportes, de igual forma, el 20 % piensan que los cambios de comportamiento no son necesarios en el corto plazo ya que no impactan su hábitat.

El 43 % de los consultados en Bogotá creen que nuevos esfuerzos no son necesarios ya que en el pasado han implementado algunos. El 31 % de los participantes en Cali asumen que, dado que su ecosistema está 'bien', los cambios no son realmente urgentes.



(Le recomendamos: [¿Es el cambio climático la mayor amenaza a la seguridad mundial?](#))

4. Falta de conocimiento

La cuarta **barrera para adoptar comportamientos proambientales en Colombia es la falta de conocimiento**. Esta tipología de barreras existe gracias a que las personas están confundidas dada la enorme cantidad de información poco atractiva para consumir frente al tema. Hay personas que **no saben cómo comenzar un cambio de comportamiento y por lo tanto no se comprometen en un curso de acción determinado**.

El 24 % de los consultados creen que hay mucha información al respecto y este exceso de información no les ayuda a **definir cómo actuar frente la crisis ambiental**. El 18 % no sabe qué cambios conductuales necesita hacer en concreto para aportar al freno de la crisis.

(Además: [Ni las zonas de protección salvan en Colombia a los lagos de los páramos](#))

Medellín parece ser la ciudad más abrumada por exceso de información, instrucciones y voces hablando del tema, mientras que Cali reporta necesitar información concreta sobre cambios específicos en el comportamiento para ayudar a frenar la crisis ambiental.

5. Relaciones interpersonales

Las relaciones interpersonales, es la quinta **barrera a superar en Colombia para adoptar una cultura proambiental**. Esta tipología de barreras se basa en la creencia que el grupo social cercano desaprobaba los cambios de comportamiento necesarios para mejorar el ambiente, también acobija la creencia de ser potencialmente excluido de grupos sociales por tener comportamientos ahorradores de agua, bajo consumo de plástico etc.

Para el 20 % de los consultados es una preocupación la opinión de sus amigos y cercanos frente a los cambios necesarios para frenar la crisis, no quieren ser percibidos como fanáticos, exagerados o



sectarios. Por otro lado, cerca del 19 % de los consultados cree que si adopta comportamientos proambientales o modifica su comportamiento estaría defraudando personas cercanas.

(Le recomendamos: [UE gasta en clima mucho menos de lo que anuncia, dice Tribunal de Cuentas](#))

La preocupación por la desaprobación de los cambios por parte de amigos se presenta con mayor fuerza en Medellín y Barranquilla. Por su parte los consultados en Cali reportan con mayor frecuencia preocupación por defraudar a los demás si adoptan cambios radicales en su comportamiento en pro de mejorar el medio ambiente.

Soluciones

“La salud de la tierra equivale a la salud de todas las especies, incluidos nosotros mismos. Las marcas, los procesos educativos, las instituciones y en los hogares se debe extinguir dos tipos de creencias que nos impiden adoptar comportamientos proambientales” asegura Gabriel Contreras.

El experto asegura que se cree, por un lado, que lo que se hace ya es suficiente. Cuando se analiza el comportamiento urbano, se observa que un comportamiento proambiental por lo general compensa 5 comportamientos anti ambientales. Es por ello que, según él, se debe incrementar el repertorio de comportamientos, pero no aplazarlos o solo sustituirlos.

Por otro lado, destaca el experto, se cree que las acciones no tendrán impacto y por ello se defienden con poca fuerza y para evitar entrar en conflicto y se normalizan los comportamientos anti ecológicos de los demás, siendo necesario recordar que poco a poco se llega lejos.

Estas cifras además alertan a los productores de política pública a ser muy claros en las campañas de prevención ambiental. En ese sentido, según Contreras se necesita socializar con las personas comportamientos claros, pequeñas metas para ir modificando su comportamiento. La información actual parece abrumar más que invitar a un cambio.

REDACCIÓN MEDIOAMBIENTE

Encuentre también en Medioambiente

