

[Inicio](#) > [Cali](#) > [Artículo](#)

Los caleños afirman que por las olas de calor y las lluvias que se viven por estos días, en las noches sube la temperatura producto de la humedad y la acumulación de calor que los impide descansar. | Foto: Bernardo Peña.

[> CALI](#)

Ni los ventiladores, ni el aire acondicionado disimulan el calor que hace en Cali en las noches; esta es la razón

Temperaturas han llegado a los 27 grados. Expertos piden a la ciudadanía tener precaución.

10 de mayo de 2023 Por: El País



[Pese a las recientes lluvias que han caído sobre la capital del Valle, la ola de calor sigue aquejando a todos los caleños](#), ahora no solo de día sino también en las noches, donde las altas temperaturas se mantienen.

Tanto es el calor que las personas manifiestan que ni la lluvia ni los ventiladores o el hecho de ducharse, antes de dormir, les ha ayudado a contrarrestar la sensación térmica. Y es que las temperaturas han

alcanzado los 34 grados centígrados este mes.



La ola de calor en Cali ha alcanzado temperaturas que superan los 32 grados centígrados y alta radiación solar. | Foto: BERNARDO PEÑA/El País

“Lo que tenemos son temperaturas que están por encima de los valores normales, principalmente por una onda que favorece que se presenten condiciones de tiempo seco, en medio de la temporada lluviosa que tenemos”, señaló Carolina Rueda, jefe de la Oficina de Pronósticos y Alertas del Ideam.

Agregó que las altas temperaturas se deben a que “en este momento Colombia no tiene la misma estacionalidad de otros países como el hemisferio norte-sur, es decir, nosotros **no tenemos verano, invierno, otoño y primavera, sino lo que tenemos son temporadas de más lluvias y de menos lluvias**”.



“Respiramos candela”: el desesperado relato de habitantes de El Guamo ante la ola de calor

¿Por qué en las noches?

Saúl Ramírez, técnico de Meteorología de la CVC, explicó que esto se debe a la alta radiación solar durante el día que tiende a aumentar la sensación térmica de noche.

“En los lugares confinados, en horas de la noche, dicho fenómeno afecta el confort al cambiar las condiciones habituales, la humedad relativa alta impide que el cuerpo de manera natural y mediante la saturación equilibre la temperatura corporal, de ahí esa sensación de incomodidad”, dijo.

De igual manera, Camilo Prieto Valderrama, experto en cambio climático y salud ambiental, dijo que **en las grandes ciudades ocurre un efecto llamado isla de calor que acumula el calor y eleva la temperatura en las áreas urbanas, especialmente en la noche.**



Ola de calor en Cali llega a niveles críticos. Foto: Jorge Orozco / El País | Foto: Jorge Orozco / El País

Entre las causas principales que contribuyen a este efecto están las superficies oscuras y con alta conductividad térmica, como el asfalto que absorbe una gran cantidad de radiación solar y la libera lentamente.

Otra de las razones es la escasez de vegetación y áreas verdes, ya que al haber menos árboles y plantas, hay menos sombra y no se produce una reducción de la temperatura por la evaporación del agua de las plantas.

Además, la contaminación atmosférica, causada por las fábricas, los vehículos, entre otros, atrapa la radiación solar evitando que se disipe el calor, lo que a su vez incrementa la temperatura del aire, incluso en las noches.



Ola de calor: ¿Cuáles son los municipios de Colombia donde más calienta el clima?

Los riesgos

Las altas temperaturas pueden afectar la salud de los caleños provocando malestar general, problemas respiratorios, insolaciones, **deshidratación, cansancio e, incluso, aumentar la mortalidad por golpes de calor.**

“Los efectos pueden ser sobre el sistema nervioso central y el sistema cardiovascular, se puede llegar a desarrollar accidentes cerebrovasculares”, dijo Prieto Valderrama, experto en cambio climático y salud ambiental.

Ante alguna emergencia, los expertos recomiendan acudir inmediatamente al médico para que reciba tratamiento.



Una larga exposición al sol puede resultar mortal. Las oleadas de calor que atraviesa Cali no solo afectan al medio ambiente sino que puede comprometer nuestra salud. | Foto: Foto El País

Igualmente, desde la Secretaría de Salud del Valle hicieron una serie de recomendaciones para evitar problemas de salud.

Entre ellas está: mantenerse en lugares frescos y ventilados, no realizar actividades físicas entre las 10 a.m. y las 4 p.m., aumentar el consumo de agua o líquidos, usar sombrillas, gorras o sombreros y evitar exponerse durante mucho tiempo al sol.

Además, durante el día y las noches se recomienda usar ropa fresca y ligera.

“Este es un fenómeno que pasará, mientras tanto hay que tener extrema precaución, sobre todo con los adultos mayores, los menores y las mascotas”, dijo María Cristina Lesmes, secretaria de Salud del Valle.